



Foto: Iisaku Muuseumi kogu



Foto: Iisaku Muuseumi kogu

Iisaku Kihelkonna Muuseum – pool sajandit meie lugusid



Kui 1975. aastal hakkas Daniel Vardja koguma mälestusi, esemeid ja fotosid oma kodupaiga inimeste elust, ei osanud ta ehk aimata, kui sügavalt tema töö juurdub. Iisaku muuseum sündis siirast soovist talletada seda, mis võiks muidu ajas kaduma minna – meie kandi inimeste lood, tööriistad, käsitööoskused ja kombed. Pool sajandit hiljem on see paik jätkuvalt elus – nagu süda, mis lööb Iisaku ja kogu Alutaguse vaimus.

Sel sügisel tähistas Iisaku Kihelkonna Muuseum oma 50. sünnipäeva. Pidusime 10. oktoobril 2025 ja see oli tagasihoidlik ning südamluk sündmus. Näitasime uhkuse ja rõõmuga oma uut nostalgianäitust ning kõike seda, mida oleme viimaste aastate jooksul muuseumis teinud. Külalastjad said uudistada meie uut väljapanekut sahvrist ja panipaigast, samuti kooli teenija tuba. Meie 1920.–30. aastate tuba on saanud värsket ilmet ja parema ligipääsetavuse.

Erilise tähelepanu pälvis uus vana tuba, mille installatsioonist on kujunenud kindel külaliste lemmik.

Peoõhtu jätkus muuseumi kogukonnas, kus külalisi ootas kuremarjajook, suupistid ja Heleni Leib OÜ valmistatud maitsev tort. Peosaalist kujundasime hubase salongi, kus esines kupleeduo Peeter Kaljumäe ja Artur Raidmets.

Oma muusikalise tervituse töid Kohtla-Järve Ukraina kultuuriseltsi Dva Koljorõ ja

Ukraina muuseumi juht Tatjana Ivuškina ning Iisaku Kunstide Kool.

Juubelipidu tõi kokku sõpru, külalisi ja toetajaid – kõiki neid, kellele see paik on aastate jooksul südamelehedaseks saanud. See oli soe, südamluk ja rõõmus õhtu, täis tänutunnet ja koosolemise rõõmu.

Iisaku Kihelkonna Muuseumi poolt tänusõnad kõikidele, kes on selle loo osa olnud – endistele ja praegustele töötajatele, koostööpartneritele, vabatahtlikele ja külalastajatele.

Aitäh, et olete aidanud hoida seda paika elus.

*Ilusat sügise jätku soovivad
tänulikud muuseumi töötajad:
Mari, Helen, Irma, Aulis ja Merike*



Foto: Helen Kuslap



Foto: Helen Kuslap



EESTIMAA
RAHVA-
MAJADE
NÄDAL

20.–26. oktoober
2025

Rahvamaja loeb!

Tähistame maja sünnipäeva!

25. oktoobril kell 15

**KURTNA SELTSIMAJA
LOEB JA LAULAB**

Külas luuletaja ja sõnaseadja SULEV OLL

Kontsert: UUDO SEPP DUO

Sünnipäevatorj ja loterii

Täpsem info: ene.raudar@alutagusevald.ee tel. 5277994

Tähistame

15

sünnipäeva!

Meenutada
aitab ja
vestlusi veab
**KERLI
DELLO**



31. oktoobril kell 19

**IISAKU RAHVAMAJA
Sünnipäev**

Õhtut kaunistavad:

- meeleolumuusikud
ANDRES VAGO ja SILVER SIRP
- rahvamaja isetegevuskollektiivid

Osavõtust palume teada anda telefonil 58866418 või e-maili aadressil merle.pikhoff@alutagusevald.ee

2. novembril



**HINGEPÄEV
ILLUKA KIRIKUS**

13:00 Palvus armulauaga
14:00 Iisaku segakoori kontsert koos
mõttepõimikuga

PÄÄSE
vaba annetuse
kirikutegevuse
toetuseks

 Alutaguse Huvikeskus

Lisainfo: ene.raudar@alutagusevald.ee või 588 56282





Kohalikud valimised 2025
Valimised

ESIALGSED TULEMUSED ALUTAGUSE VALLAS

(seisuga 20.10.2025)

Valimisliit ALUTAGUSE (8 mandaati)
Tauno Võhmar
Juri Novožilov
Kristiina Ets
Anu Kljutšnik
Annes Kingu
Aleksander Dubrov
Igor Zahhartšenko
Kairi Hõbemer

Valimisliit OMA VALD (2 mandaati)
Oleg Kuznetsov
Paul Kesküla

Valimisliit ÜKS ÜHTNE VALD (2 mandaati)
Lii Roosa
Annely Oone

EKRE Eesti Konservatiivne Rahvaerakond
(2 mandaati)
Andres Pärnpuu
Ivo Väljaotsa

ISAMAA Erakond (1 mandaat)
Timo Juursalu

Ülevaade Alutaguse Vallavalikogu istungist

25.09.2025

Marin Grüning

Vallavalikogu sekretär

- Anti nõusolek lepingu pikendamiseks Sihtasutusega Ida-Viru Ettevõtluskeskus.
- Võeti vastu Alutaguse valla 2025.a II lisa-eelarve.
- Võeti vastu Alutaguse valla eelarvestrateegia aastateks 2025–2029.
- Anti garantii SA Pannjärve Tervisespordikeskusele projekti „Tervise liikumisharjumuste soodustamine ja liikumistaristu võrgustiku edasiarendamine Ida-Virumaal” omaosaluse katteks. Projektile taotletakse rahastust Riigi Tugiteenuste Keskuse meetmest „Atraktiivne piirkondlik ettevõtlus ja elukeskkond”.
- Anti nõusolek maakorraldustoimingu läbi viimiseks, Permiskülas Veevõtu ja Sinilahe kinnistu vaheliste piiride muutmiseks.
- Algatati Kauksi-Rannapungerja RMK puhkeala detailplaneering.
- Anti arvamus Narva põlevkivikarjääri keskkonnaloa nr KMIN-073 muutmise taotluse kohta. Keskkonnaloa muutmise ootakse nõus tingimusel, et Keskkonnaamet koostab koostöös loa omanikuga hüdroloogilise mudeli, hindamaks pikaajalist mõju nii põhja- kui ka pinnaveele.
- Anti arvamus Ojamaa (keskkonnaloa nr KMIN-055), Somp (keskkonnaloa nr KMIN-066) ja Viru II (keskkonnaloa nr LMK/333465) mäeeraldistele korrastamistingimuste väljastamiseks keskkonnamõju hindamise algatamise otsuse eelnõu kohta. Oluline on, et keskkonnamõju hindamise käigus hinnatakse võimalike mõjusid piirkonna ühisveevärgi süsteemile ja vee kvaliteedile ühisveevärgis.
- Moodustati Alutaguse valla jaoskonnakomisjonid kohaliku omavalitsuse volikogu valimisteks.
- Päevakorra väliselt esitas järelepärimise volikogu liige Paul Kesküla.

Volikogu istungi protokoll, vastuvõetud otsused ja määrused leitavad dokumendiregistrist:
https://adr.novian.ee/alutaguse_vald/

Volikogu istungi salvestis:
https://pilv.alutagusevald.ee/s/25_09_2025_volikogu

Märka enne, kui mure kasvab – Sotsiaalkindlustusameti tasuta e-kursused kõigile

Murel on mitu nägu: vahel on ta lärmakas, aga enamasti vaikne. Vaikne laps klassi tagumises pingis. Kolleeg, kes on äsja läbi elanud raske ja ootamatu sündmuse, ütleb, et „kõik korras”. Üks küsimus, üks kuulamine, üks lihtne tegu võib aidata. Kas tunned ohumärgid ära ja julged vestlust alustada? Seda oskust saab õppida. Õpi märkama ja andma psühholoogilist esmaabi – enne, kui mure kasvab üle pea.

Sotsiaalkindlustusamet kutsub kõiki inimesi tasuta e-kursustele, mis õpetavad abivajava lapse ja täiskasvanu märkamist, abistamist ja psühholoogilise esmaabi andmist – õppida saab just siis ja nii kiiresti, kui sulle sobib.

- Mis juhtub inimesega, kelle maailm käib korra kummuli? **Psühholoogilise esmaabi e-kursus** selgitab, mida inimene kriisis teeb, tunneb ja mõtleb. Kursus õpetab, kuidas pakkuda psühholoogilist esmaabi, kui keegi on läbi elanud ootamatu ja raske sündmuse – ning kuidas seejuures ise terveks jääda. Sageli



on abi pakkumine üllatavalt lihtne: rahulik kohalolu, kuulamine, väike praktiline tegu. Loe lisaks palunabi.ee.

- E-kursusel „**Abivajava lapse märkamine ja abistamine**” (digiriigiakadeemia.ee) õpid tundma lapse õigusi, märkama abivajavat last ning kasutama erinevaid võtteid lapse toetamiseks. Abivajava lapse märkamine ja temast teatamine on meie kõigi kohustus ja südameasi! Loe lisa lasteabi.ee lehelt, tutvu materjalide (www.lasteabi.ee/et/teata-abivajavast-lapsest) ning tööriistakastiga (www.lasteabi.ee/et/spetsialistile/tooriistakast).

- Laste heaolu spetsialistid saavad läbida lastekaitsetöö peamisi teemasid puudutava e-kursuse „**Lastekaitsetöö põhialused**” (digiriigiakadeemia.ee), mille eesmärk on toetada lastekaitsetöötajaid nende töös laste ja perede abistamisel.

Kriisis on ohus mitte üksnes inimese füüsiline turvalisus, vaid ka tema vaimne vastupidavus. See kehtib nii üksikisiku ja perekonna tasandil kui ka olukordades, mis raputavad tervet kogukonda või riiki. Seepärast peaks psühholoogiline esmaabi kuuluma igapäevase oskuste pagasisse. Mida rohkem on inimesi, kes oskavad kriisis pakkuda esmast tuge, seda tugevam on kogukond ja kindlam riigi psühholoogiline kaitse.

Sotsiaalkindlustusameti e-kursused leiad Digiriigi Akadeemia õppeplatvormilt (digiriigiakadeemia.ee) sotsiaalvaldkonna kategooria kursuste alt.

Abi algab märkamisest! Õppima on oodatud kõik huvilised.

Ohuolukorras loeb iga sekund: varju seal, kus oled!

Oskar Lepik
Päästeamet

Sõda Ukrainas, droonid Euroopas ja muutunud julgeolekuolukord on pannud ühiskonda rohkem mõtlema oma turvalisusele ning tõstatanud küsimuse: kui valmis me kriisideks oleme? Eesti on turvaline ja kaitstud riik. Ent kindlustunnet kasvatab ka teadmine, et kui olukord seda nõuab, siis oskame õigesti tegutseda.

Sel aastal on päästeametil oktoobris, elanikkonnakaitse kuul fookuses varjumine ja ohuteavitus. Pealtnäha tundub see enesestmõistetava teemana, ent Eesti inimesed ei kipu ohuolukorras sugugi ühtmoodi käituma. Kui aega on vähe ning ohus on elu või tervis (nt suurõnnetus ohtlike kemikaalidega, plahvatus, sõjaline rünnak või muu ootamatu olukord), võib viivitamine aga maksta elu.

Hiljuti viidi Eesti inimeste seas läbi uuring, milles küsiti inimeste käitumise kohta ohusireeni kuuldes. Vaid 34% küsitlenuist vastas, et nad varjuks kohe lähimasse siseruumi ja otsiks seejärel lisainfot – just nii, nagu kriisilukorras tegutseda peab! Ülejäänud võivad aga end pahaaimamatult ohtu seada: osa otsiks esmalt infot, osa lahkaks

asukoha hoonest, et minna avalikku varjumiskohta ja osa ei teeks üldse midagi.

IGA SEKUND LOEB!

Kampaaniaga „Varjumiseks on 3 minutit – kuhu jõuad sina?” pannakse inimestele südamele, et varjumine peab toimuma kiiresti. Reaalses ohuolukorras võib aega varjumiseks olla isegi vähem. Kampaanias kasutusel olev ajaline mõõde aitab paremini mõista, et ohu korral ei ole aega otsida ideaalset lahendust, vaid tegutseda tuleb kohe. Ohuolukorras loeb iga sekund.

Varjumine pole keeruline, kuid see peab toimuma väga kiiresti. Kui kuuled sireene või oled saanud riigilt läbi EE-ALARMi korralduse varjuda, ära ignoreeri ohtu ning varju kohe! Püsi turvalises kohas kuni tuleb teadaanne ohu möödumisest.

IGA VARJE LOEB!

Ohu korral ära kuluta aega spetsiaalse varjumiskoha otsimisele. Parim varjumiskoht on tegelikult seal, kus sa parasjagu oled. Kui oled hoones, jää sinna. Avalik varjumiskoht võib jääda sinu asukohast liiga kaugale. Tegelikult ongi avalik varjumiskoht mõeldud sõjaolukorras neile, kes

viibivad ohuhetkel linnatänaval. Kui oled kodus, töö või poes, siis tuleb varjuda samas hoones. Leia ruum, mis on madalal korrusel, tugevate seintega ja ilma akendeta. Jäta meelde – sinu ja õue vahel peab olema vähemalt kaks seinu. Nii kaitsesid end lööklaine purustuste, suitsu, lenduvate esemete ja kildude eest. See on lihtne ja hea viis end kaitsta.

Kui oled õues ja ühtegi siseruumi läheduses pole, siis plahvatusohu korral ära jää lageda taeva alla seisma. Parim viis end sel hetkel kaitsta on heita pikali maalohku või kraavi ning katta pea kätega. Kõige ohtlikum on jääda püsti ja nähtavaks. Varjumine tähendab, et sa vähendad oma haavatavust – iga takistus sinu ja ohu vahel võib päästa sind rasketest vigastustest.

Me ei pane suitsuandurit lakke, sest ootame tulekahju. Me teeme seda, et olla valmis end õigel ajal päästma. Samamoodi peame mõtlema ka varjumisele. Kui teame, kuidas ohuolukorras tegutseda, siis suudame paremini kaitsta ka ennast ja oma lähedasi. Teadmised ja oskused on osa meie kindlustundest.

Täpsemaid juhiseid, kuidas varjuda ning selleks valmistuda, vaata veebilehelt www.ole-valmis.ee

Ida-Virumaal on laste vaktsineerimise hõlmatus üks Eesti kõrgemaid, kuid nakkushaiguste oht püsib

Terviseameti andmetel on 2024. aasta seisuga laste vaktsineerimine enamiku kalendervaktsiinide lõikes aasta varasemaga võrreldes protsendi-paari võrra kasvanud. Ida-Virumaal on 8-aastaste seas tõusnud hõlmatus 85%-ni, kuid jääb endiselt alla WHO soovitatud 95%. Lapsevanemad peaksid kooliaasta alguses laste vaktsineerimise seisu koos perearstiga üle vaatama ja hoolitseta, et nõusolekud koolis vaktsineerimiseks jõuavad kooliõieni.

„Laste vaktsineerimisega hõlmatuselangus eelmisel aastal peatus ja vaktsineerituse tase on sõltuvalt vaktsiinist isegi protsendi või paari võrra kasvanud. Kuigi erinevates Eesti piirkondades on hõlmatus tase erinev, saame öelda, et eelmisel aastal jõudis õigeaegselt vaktsineerima aasta varasemaga võrreldes sihtrühmast rohkem lapsi ja arstide sõnul oli ka neid, kes tegid vajalikke vaktsineerimisi tagantjärele,” ütles Terviseameti nakkushaiguste osakonna peaspetsialist Keiti Aren. „Soovituslikust tasemest oleme siiski veel kaugel ja oht nakkushaiguste puhangute tekkimiseks püsib.”

Ida-Virumaal on 7aastastest lastest 2024. aasta seisuga difteeria, teetanuse, läkakõha ja laste halvatus vastu kaitstud 76% ning 8-aastaste seas on

hõlmatus tõusnud 85%-ni. Nii 7aastaste kui ka 8aastaste vaktsineeritus on kõrgem Eesti keskmisest, mis on vastavalt 64% ja 80%.

Tervisekassa vaktsineerimise teenusejuht Hanna Jäe tunnustab perearste ja õdesid, kes on aidanud vaktsineerimise vajalikkust lapsevanematele selgitada. „Lapsevanemate hulgas on kasvanud teadlikkus ja mõistmine, et ohtlikud nakkushaigused pole kuhugi kadunud, vaid on nii meil kui lähiriikides taas pead tõstmas,” ütles Tervisekassa vaktsineerimise teenusejuht Hanna Jäe. „Tervisekassas töötame selle nimel, et laiendada vaktsineerimise võimalusi, et tõendus põhine ennetus oleks kõigile lihtsasti kättesaadav.”

Ka kooliajal tehtavate kordusvaktsineerimiste puhul on Ida-Virumaa laste hõlmatus Eesti kõrgemaid. Kooliajal tehakse 13aastastele kordusvaktsiin leetrite, mumpsid ja punetiste vastu ning 15aastastele kordusvaktsiin difteeria, teetanuse, läkakõha vastu. Ida-Virumaal on 14aastastest vaktsineeritud 80% ja 16-aastastest 83%, mis oluliselt kõrgem Eesti keskmisest (74%).

Alates 2024. aastast võimaldatakse tasuta vaktsineerimist HPV ehk inimese papilloomiviiruse vastu kõigile 12–18aastastele noortele.

Ida-Virumaal on 14aastastest HPV vastase vaktsiini saanud 58%, mida on 27% rohkem kui 2023. aastal ja 5% rohkem kui Eestis keskmiselt.

Perearstid on suve jooksul pakkunud noortele võimalust vaktsineerida HPV vastu perearstikeskustes, sügisest saab HPV vaktsiini jälle ka koolis. Jõhvi Gümnaasiumi kooliõde ja Tervisekeskus Corrigo koolitervise teenuse juht Anna Sjomina rõhutab koolitervisehoiu olulisust laste tervise hoidmisel ja paneb lapsevanematele südamele, et koolist saadetud vaktsineerimise nõusolekuvorm jõuaks kindlasti tagasi kooliõieni. „Kooliõed hoolitsevad laste tervise eest kogu kooliaja vältel – annavad vajadusel esmaabi, teevad ennetavaid tervisekontroleid, et võimalikke tervisemureid varakult märgata ja teevad vaktsineerimisi. Lapsevanema nõusolek on oluline, et õpilane saaks kaitse ohtlike nakkushaiguste eest,” ütles Anna Sjomina.

Vaktsineerimine on tõhusaim ja ohutuim viis kaitsta last raskete nakkushaiguste eest. Koolieas tehtavad kaitseüritused aitavad tagada, et laps saaks kasvada ja õppida turvalises keskkonnas. Vaata lisaks: www.vaktsineeri.ee/laste-vaktsineerimine/ajakava

Toimetulekutoetus tõuseb ja muutub inimestele lihtsamini kättesaadavaks

Sotsiaalministeerium

Valitsus kiitis heaks sotsiaalhoolekande ja teiste seaduste muudatused, millega muutub toimetulekutoetuste süsteem õiglasemaks ja toetuse taotlemine inimestele lihtsamaks. Samuti saavad kuulumislangusega inimestele mõeldud viipekeele kaugtõlketeenus ja kirjutustõlketeenus riigi püsirahastuse.

Toimetulekutoetus on riigi viimane turvavõrk inimestele ja peredele, kelle sissetulekud ei kata igapäevaseid esmavajadusi. Kui pere või inimese igakuised tulud jäävad alla riikliku toimetulekupiiri, maksab riik puuduoleva osa kinni, et inimene ei jääks hädas täiesti abita.

Toimetulekupiir on summa, mida riik on arvestanud miinimumiks, mis peaks katma inimese esmavajadused – toit, riided ja muud hädavajalikud igapäevased kulud. Kui inimese või pere sissetulek jääb pärast eluasemekulude tasumist sellest summast väiksemaks, saab ta taotleda toimetulekutoetust, et riik maksaks puuduoleva osa kinni.

Sotsiaalminister Karmen Jollieri sõnul on toimetulekutoetus mõeldud kõige raskemate olukordade puhuks ja selle suurus peab käima ajaga kaasas. Paralleelselt sotsiaalhoolekandeseaduse muutmisega võttis valitsus eile vastu ka riigieelarve seaduse, millega tõstetakse toimetulekutoetuse piirmäära juba järgmisest aastast. Kui praegu on üksi elava inimese toimetulekupiir 200 eurot kuus, siis alates 2026. aastast tõuseb see 220 euron. See tähendab, et näiteks inimene, kelle sissetulek jäi pärast eluasemekulude tasumist 150-eurole, sai seni 50 eurot toetust, aga edaspidi 70 eurot. Inimese jaoks tähendab see kuus 20 eurot rohkem. Toimetulekupiiri tõstetakse ka järgnevatel aastatel, et see käiks elukalliduse tõusuga ühte sammu.

„Muudatused ei tähenda mitte ainult toetuse suurenemist, vaid ka õiglasemat ja inimlikumat süsteemi. Meie eesmärk on, et abi jõuaks just nende inimesteni, kelle sissetulekud ei kata igapäevaseid esmavajadusi ja et see oleks kättesaadav kogu Eestis ühetaoliselt ning ilma liigse, kohati ka alandava bürokraatiata,” ütles Joller.

Muudatused sotsiaalhoolekande seaduses ja teistes seadustes toovadki peredele täiendavat tuge.

Kui noor saab 18-aastaseks, siis praegu langeb tema eest arvestatav toetusesumma 240lt eurolt 160le eurole. Kui 18-aastane noor käib veel koolis, siis arvestatakse teda kui lapsena õppeaasta lõpuni. Tegelikult õpivad noored kauem ja vajadused jäävad õppiva noore osas samaks. Seetõttu säilib alates 2027. aasta 1. aprillist kõrgem lapse piirmääras toetus, üle 264 euro kuus, ka 18–19-aastastele noortele, kui nad jätkavad hariduse omandamist. See tähendab peredele võrreldes praeguse süsteemiga üle saja euro suurust lisatuge kuus.

Samuti arvestatakse nüüdsest rohkem kaasaegseid peremudeleid. Kui laps elab vaheldumisi mõlema vanema juures, saab toimetulekutoetust edaspidi jaotada vastavalt lapse tegelikule elukorraldusele, mitte ainult ühe vanema järgi, nagu seni. Nii peegeldab riiklik abi paremini seda, kuidas pered päriselt elavad.

Oluline muudatus puudutab ka toimetulekutoetuse taotlemist. Seni tuli inimestel ise esitada hulk pabereid ja tõendeid, edaspidi hangib osa vajalikest andmetest otse registritest kohalik omavalitsus. KOVidele kehtestatakse säästude arvestamisel toimetulekutoetuse määramisel ühtsed reeglid, et inimestele jääks alati alles väike säästupuhver, näiteks üksi elaval inimesel kahekordne toimetulekupiir, mis praegu on 400 eurot, et toetust ei kaotataks pelgalt seetõttu, et keegi on endale tagasihoidliku varu kõrvale pannud. Ühtne taotlusvorm ja juhised teevad süsteemi üle Eesti selgemaks ja väldivad erinevusi omavalitsuste lõikes.

Aastal 2024 sai toimetulekutoetust 15 562 leibkonda ning kokku rahuldati ligi 94 000 taotlust. Uued reeglid jõustuvad osaliselt juba sel aastal, toimetulekupiiri tõus jõustub alates 2026. aastast ning IT-arendusi nõudvad muudatused 1. aprillist 2027.

KUULMISLANGUSEGA INIMESTELE KINDEL TUGI

Eelnõuga muutuvad alates 2026. aastast püsivaks riiklikuks teenuseks viipekeele kaugtõlketeenus ja kirjutustõlketeenus, mida alates 2018. aastast rahastas Euroopa Sotsiaalfond. Muudatus annab kuulumispuudega inimestele kindlustunde, et ühiskonnaelus osalemiseks vajalikud ja hästi vastu võetud tõlketeenused jätkuvad edasi ka projekti lõppemisel.

Viipekeele kaugtõlketeenus võimaldab kurdil inimesel näiteks perearstile helistada, poes või hotellis abi saada ning tööasju ajada rakenduse vahendusel. Kaugtõlge tähendab, et viipekeele-tõlk näeb internetiühendusega kaamera (arvuti või telefoni) kuulumislangusega inimese viiplemist ning tõlgib selle kuuljale ja vastupidi. Teenus sobib lühiajalisteks igapäevasisituatsioonideks (kuni 30 minutit) ja toimib spetsiaalse tõlketeenuse rakenduse kaudu. 2024. aastal sai kaugtõlketeenuse rakendus tunnustatud Eesti Puuetega Inimeste Koja tunnustuskonkursil ligipääsetava lahenduse kategoorias.

Kirjutustõlketeenus aitab kuulumislangusega inimesel jälgida koolitust või töökoosolekut, sest kirjutustõlk teeb tema jaoks kuuldava teksti kirjalikuks tekstiks, mida on võimalik ekraanilt kohe lugeda. Teenust saab kasutada nii kohapeal kui ka arvuti vahendusel.

„Kuulumislangusega inimesed on öelnud, et tõlketeenused annavad neile vabaduse ja iseseisvuse ehk võimaluse suhelda ja toime tulla samamoodi nagu kõrvalseisjad,” rõhutas minister Joller. „Riigi ülesanne on pakkuda seda kindlustunnet, et teenus ei sõltu enam lühiajalistest projektidest, vaid on püsivalt olemas.”

Lisaks tehakse täpsemaks eesti.ee keskkonnas asuv pensionikalkulaator, mis hakkab arvesse võtma kõiki kolme pensionisammast ja andma inimestele selgema ülevaate tema tulevases pensionist. Muudatus aitab inimestel oma tulevikku paremini planeerida.

Sotsiaalmaksuseaduse muudatused ühtlustavad sotsiaalmaksu jagamise reegleid, mis tähendab, et osalise või puuduva töövõimega inimestel tekivad teiste töötajatega võrdsed tingimused pensioniõiguste kujunemisel. Kehtiva seaduse järgi sõltub töötaja eest makstavast sotsiaalmaksust pensioni II sambasse sissemakse tegemine sellest, kas sotsiaalmaksu tasub tööandja või riik. Selle tulemusena tekib töötajate ebavõrdne kohtlemine, mis käesoleva muudatusega kõrvaldatakse. See muudatus hakkab kehtima 1. jaanuarist 2026.

Eelnõud asub nüüd arutama Riigikogu, kuulumislangusega inimeste tõlketeenused saavad riigi püsirahastuse 2026. aasta 1. jaanuarist.

Põllumajandusettevõtjad saavad kuni 19. novembrini PRIAst taotleda toetust keskkonna- ja kliimapoliitika eesmärkide saavutamiseks

Põllumajanduse Registrite ja Informatsiooni Amet

13. oktoobril avanes e-PRIAs põllumajandusettevõtja keskkonna- ja kliimapoliitika eesmärkide saavutamise investeeringutoetuse (www.pria.ee/toetused/keskkonna-ja-kliimapoliitika-eesmarkide-saavutamise-investeeringutoetus) taotluste vastuvõtt. Taotlusi saab esitada 19. novembrini.

Toetuse eesmärk on soodustada põllumajandustootmises ressursitõhusust, vähendada põllumajandustootmisega kaasnevat keskkonnamõju ning jäätmete ja heitmete teket ning suurendada loomade heaolu ja bioohutust.

PRIA toetuse teenuse arendamise büroo teenusejuhi Kristel Võsu sõnul saavad ettevõtjad toetuse abil teha selliseid investeeringuid, mis muudavad põllumajandustootmist ressursitõhusamaks ja keskkonnasäästlikumaks. „Suurenenud nõudmised põllumajandustootmisega kaasneva mõju vähendamiseks nõuavad ettevõtjatelt investeeringuid. Seetõttu kutsun tootjaid üles toetuse tingimustega tutvuma – ehk on just see toetus vajalik, et aidata teha investeeringuid, mis soodustavad ressursitõhusust, vähendavad keskkonnamõju ning suurendavad loomade heaolu ja bioohutust,” lisab Võsu.

Toetust antakse põllumajanduslike toodete tootmiseks, säilitamiseks või toodangu esmamüügi eelseks ettevalmistuseks vajaliku tootmishoone

või rajatise ehitamiseks, masina ja seadme soetamiseks, olemasoleva niisutussüsteemi rekonstrueerimiseks või laiendamiseks ning niisutuseks vajaliku statsionaarse seadme soetamiseks. Kristel Võsu juhib tähelepanu, et kuna toetus on mõeldud keskkonna- ja kliimapoliitika eesmärkide täitmise soodustamiseks, siis antakse mobiilsete seadmete ja masinate puhul toetust ainult sellistele toodetele, mis liigituvad nende eesmärkide täitjateks. Seda, kas seade või masin sobib keskkonna- ja kliimapoliitika eesmärkidele täitmiseks, näeb PRIA võrdlushindade kataloogist. Seega, seadme või masina ostuks toetuse taotlemiseks, peab see olema kantud võrdlushindade kataloogi ning lisaks peab see olema valideeritud kui keskkonna- ja kliimaeesmärkide täitmiseks sobiv toode.

Toetatavad tegevused peavad panustama vähemalt ühte järgmistest prioriteetidest:

- kliimamuutuste leevendamine ja nendega kohanemine;
- vee- ja õhukvaliteedi parandamine;
- elurikkuse ja muldade kaitse;
- loomade heaolu suurendamine;
- bioohutuse suurendamine koos loomade heaolu parandamisega.

Kui toetuse huviline vajab rohkem infot toetusmeetme üldise sisu kohta, siis on võimalik järele vaadata maikuus toimunud veebiseminari, mille

salvestuse leiab [Youtube](https://www.youtube.com/watch?v=...)’ist. Selle lingi leiab meie kodulehelt.

Toetust rahastatakse Euroopa Maaelu Arengu Euroopa Põllumajandusfondist (60%) ning Eesti riigieelarvest (40%). 2025. aasta taotlusvooru eelarve on 48 615 757 eurot, mis jaguneb toetatavate tegevuste vahel järgmiselt:

- 1) piimatootmise investeeringud – 13 000 000 eurot;
- 2) teravilja, õliseemnete või valgurikaste taimede kasvatamise investeeringud – 11 000 000 eurot;
- 3) sea- ja kodulinnukasvatuse investeeringud – 10 000 000 eurot;
- 4) muu loomakasvatuse investeeringud – 7 000 000 eurot;
- 5) muude põllumajanduslike toodete tootmise, sealhulgas mesinduse investeeringud – 7 615 757 eurot.

Toetuse maksimaalne suurus kogu strateegiakava perioodi jooksul on 1 000 000 eurot ja loomakasvatusehitise ehitamise korral 1 500 000 eurot ühe toetuse taotleja kohta.

Toetuste sisu ja taotlemise tingimuste kohta saab täpsemat infot meetme määrusest (www.riigi-teataja.ee/akt/103102025015) ja PRIA [kodulehelt](http://www.pria.ee/koduleht). Vajadusel saab abi küsida, helistades PRIA investeeringutoetuste infotelefonil 737 7678 või kirjutades e-posti aadressil info@pria.ee.

Peipsi piirkonna ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni rajamisest

Kauksi, Kuru ja Uusküla ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni torustike ja reoveepuhasti ehitamise hanked on läbiviidud ja ehituslepingud sõlmitud. Kanalisatsioonitorustike ja reoveepuhasti projekteerimistööd (tööprojektide koostamine) on lõppenud ning veetorustike projekteerimistööde tähtaeg on 02.01.2026.

Reoveepuhasti ja kanalisatsioonitorustike ehitustööde tähtaeg on 09.09.2026 ja veetorustikel 02.11.2026.

Tööde tellija on AS Emajõe Veevärk. Töövõtja on OÜ Wesico Projekt.

Peipsi piirkonna ÜVK rajamist kaasrahastatakse Riigi Tugiteenuste Keskus (RTK) meetmetest, „Kättesaadavad kvaliteetsed avalikud teenused” ja Keskkonnaprogrammi Ida-Viru maakonna programmist 2025.

Hetkel toimuvad ehitustööd reoveepuhasti territooriumil. Torustike ehitustööd on teostatud Uuskülas spaa-hotelli esisel lõigul. Ülejäänud trassi osas toimub mahamärkimine ning raadamine.

Torustike ehitustööde tegemise ajakava lepitakse kokku peale trassi mahamärkimistööde lõppu. Maaomanikke, kelle kinnistuid ehitustööd puudutavad, teavitatakse jooksvalt enne ehitustööde algust.

Kontaktid:
AS Emajõe Veevärk – Margus Sinimäe, margus.sinimae@evv.ee, tel 5197 7925

OÜ Wesico Projekt – Aivar Käis, aivar@wesico.ee, tel 5023 563

Alutaguse Vallavalitsus – Liina Talistu, liina.talistu@alutagusevald.ee, 5620 3048



DETAILPLANEERINGUD

Alutaguse Vallavolikogu algatas 25.09.2025 otsusega nr 254 Kauksi ja Rannapungerja külades asuva RMK puhke- ja telkimisala detailplaneeringu.

Planeeringuala hõlmab osaliselt maa-tulundusmaa sihtotstarbega lisaku metskond 45 (81501:005:0279), Ojataguse (22401:001:0615), lisaku metskond 193 (22401:001:0413), Rannapromenaadi (22401:001:0616) ja ärimaa sihtotstarbega lisaku metskond 40 (22401:004:0940) katastriüksuseid. Planeeringuala suurus on ca 112 ha. Planeeritava maa-ala piir on märgitud planeeringu algatamise otsuse lisas. Detailplaneeringu koostamisest on huvitatud Riigimetsa Majandamise Keskus.

Tegemist on Peipsi järve ranna puhkealana kasutuses oleva riigimetsamaaga. Alal on RMK Kauksi telkimisala, Luite matkarada ja riigimetsa majandamiseks rajatud kruusakattega juurdepääsuteed.

Detailplaneeringu koostamise eesmärk on Kauksi puhke- ja telkimisala arendamine, sealhulgas erinevatele kasutajagruppidele looduses viibimise tervikliku kogemuse võimaldamine, vähendades seejuures kasutuse negatiivset mõju keskkonnale. Detailplaneeringuga tehakse ettepanek üldplaneeringu muutmiseks ja Peipsi järve ranna ehituskeelvööndi vähendamiseks. Võimalike uurin-gute läbiviimise vajadus selgub detailplaneeringu koostamise käigus.

Detailplaneeringu algatamise otsusega on võimalik tutvuda Alutaguse valla veebilehel https://adr.novian.ee/alutaguse_vald/dokument/7098290.



Ida-Viru haridusgala tõi esile Ettevõtliku Kooli standardiga tunnustatud haridusasutused

SA Ida-Viru Ettevõtluskeskus

Ida-Virumaa haridusgala pidulikult tunnustasid anti üle Ettevõtliku Kooli standardid, millega tunnustatakse koole ja lasteaedu, kes kujundavad õppimisest elulise ja põneva protsessi, kus lastel ja noortel on võimalus olla iseseisev, loov, julge ja ettevõtlik.

Ettevõtlik Kool, mis saab tänavu 20-aastaseks, on kujunenud loomulikuks osaks meie koolide ja lasteaedade igapäevaelust. See muudab õppimise põnevamaks ja elulisemaks, annab võimaluse käed külge õppimiseks ning kujundab hoiakuid ja mõtteviisi, mis toetab noorte hakkamasaamist ja ettevõtlikku eluhoiakut.

Jõhvi Põhikool – baastase

Jõhvi Põhikool kinnitas baastaseme juba kolmandat korda ning jätkab samal tasemel.

Enesehindamisest tõusid esile:

- praktilised ettevõtlusõppe kogemused – jõulu- ja kevadlaadad, minifirmad, millest üks jõudis vabariiklikul konkursil III kohale,
- tugisüsteemid erivajadustega ja andekatele õpilastele, sh eriklassid ja Teadusteater,
- tugev kogukonnatunnetus ja õpilaste enda algatatud projektid,
- partnerlus Jõhvi Gümnaasiumi, raamatukogu ja kogukonnaorganisatsioonidega.

Toila Gümnaasium – hõbetase

Toila Gümnaasium, kes on varem olnud kahel korral baastasemel, tõusis nüüd väärilt hõbetasemele.

Seirekomisjon tõi esile:

- ettevõtlikkuspädevuse loimimise kooli väärtuste ja õppekavaga,
- praktilised kogemused nagu jõululaat,

Kohvikukolmapäevad ja elutarkuse kursus gümnaasiumis,

- toimivad tugisüsteemid ja andekate süsteemne toetamine (Avastusklubi, Unicorn Squad, Rakett69 laagrid),
- õpetajate järjepidev professionaalne areng,
- tugev kogukonna ja vilistlaste kaasamine,
- väga aktiivsed õpilasalgatused (üle 50 ürituse, kogutud 9500 €),
- edukas lisarahastuse kaasamine (ligi 10% eelarvest välisvahenditest).

Illuka Kool – kuldase

Illuka Kool on teinud läbi juba kolm enesehindamist – alustades baastasemest, seejärel hõbetasemest – ning jõudis nüüd esmakordselt kuldtasemele.

Seirekomisjon tõi esile:

- õpilaste kaasatuse ja aktiivse rolli koolielus,

- õpetajate professionaalse arengu ja osalemise rahvusvahelistes projektides,
- kogukonna ja partnerite tugeva kaasamise,
- märkimisväärse ressursi kaasamise (2025. aastal põhikoolis 21,7% ja lasteaias 13%).

Illuka Kool on praegu ainus kuldtaseme kool Ida-Virumaal.

Sillamäe lasteaed Päikseke – kuldase
Sillamäe Päikseke on teinud läbi juba kuus enesehindamist alates 2012. aastast ning jõudis neljandat korda kuldtasemele.

Seirekomisjon tõi esile:

- laste iseseisvuse, loovuse ja julguse,
- õpetajate meeskonnatöö ja uuenduslikud lahendused,
- lapsevanemate ja partnerite aktiivse kaasamise, mis teeb lasteaiast avatud ja tegusa kogukonna.

„Ettevõtliku Kooli standard on rohkem kui kvaliteedimärgis – see peegeldab kooli või lasteaia kultuuri ja väärtusi. Oluline on, et enesehindamine on täiesti vabatahtlik, kuid paljud Ida-Virumaa haridusasutused on selle muutnud loomulikuks osaks oma arengutööst.

Heaks näiteks on Sillamäe lasteaed Päikseke, kes on teinud enesehindamist juba kuuendat korda ja hoidnud kuldaset neljal järjestikusel perioodil. Selline püsivus saab sündida ainult süsteemse igapäevase töö kaudu. Sama iseloomustab ka teisi tänavusi tunnustatud – ettevõtlik hoiak kasvab välja igapäevastest tegemistest ja koostööst, mis ühendab õpilasi, õpetajaid, lapsevanemaid ja kogukonda. Just see järjekindlus muudab Ida-Viru hariduse tugevaks ja inspireerivaks,” ütles Hälis Värimäe, Ettevõtliku Kooli koordinaator.



Euroopa keeltepäev lisaku Põhikoolis

Kadri Jaska
Ilme Lillemäe

Sel õppeaastal viime lisaku Põhikoolis läbi projektpäevi, mille eesmärk on loimida erinevaid õppeaineid, teha ainetülest koostööd ning arendada õpilaste üldpädevusi. Esimene projektpäev sel aastal oli Euroopa keeltepäev, mida tähistatakse ametlikult küll 26. septembril, kuid meie tegime seda 3. oktoobril. Päev oli pühendatud kõigile Euroopa riikidele ja keeltele ning pöörasime tähelepanu ka riikide ajaloo, muusikale, loodusele ja rõhutasime Euroopa kultuurilist mitmekesisust.

Euroopa keeltepäeva ettevalmistused algasid kohe septembris. Loosisime klasside vahel välja kaksteist Euroopa riiki ja keelt. Ülesandeks oli täita oma klassiruum seda riiki, selle riigi keelt ning kultuuri tutvustava infoga ja otsida teemakohast videomaterjali. Sellega tegeleti klassijuhataja- ja ainetundides. Õpilased ja õpetajad said koostöös selle ülesandega suurepäraselt hakkama.

3. oktoobril tutvusid kõik klassid väljapanekutega. See oli nagu reis läbi kaheteistkümmet Euroopa riiki. Iga grupp märkis kõigepealt kontuurkaartidele selle riigi, kus nad parasjagu „asusid“. Seejärel vaadati ja kuulati videot selle riigi keeles, tutvuti ruumis olevate infomaterjalidega, harjutati viisakusväljendite ütlmist eri keeltes ning lõpuks vastati viktoriiniküsimustele. Kuigi programm oli väga sisutihe, olid kõik väga tublid ja said etteantud ülesannetega kenasti hakkama.

Keeltepäeva lõpetas rahvamuusikute Triinu ja Tõnis Tauli kontsert kogu koolile. Esinejad tutvustasid ja mängisid erinevaid rahvapille ning kaasasid õpilasi regilaulu laulma ja labajalavalssi tantsima. Labajalavalssi uss, milles lõi kaasa suurem osa kooliperest, lookles rõõmsalt aulas ringi. See oli kena lõpetus erinevaid kultuure ja keeli tutvustavale päevale. Oli lõbus ja õpetlik päev, mis pani meid mõistma, kui tähtis ja tore on õppida keeli ning tunda teisi kultuure.



Fotod Mari-Liis Rajamets



Foto Nelli Kuldmaa

Alutaguse noored tegid ettepanekuid parema kogukonna nimel

Nelli Kuldmaa

Alutaguse haridus- ja noorsootööspsialist
Projekti „Väike samm – suur mõju“ algataja

Alutaguse noortevolikogu eestvedamisel toimus projekti „Väike samm – suur mõju“ esimene koolide esindajate kohtumine. Projekti eesmärk on anda enne 2025. aasta kohalikke valimisi sõna valla lastele ja noortele ning koguda nende mõtteid valla arendamiseks. Algatus toimub koostöös vallavalitsuse ja koolide huvijuhtidega ning seda toetab Eesti Noorteühenduste Liidu noorte osaluse fond ja Haridus- ja Teadusministeerium.

Kohtumisel arutati mitme valdkonna teemadel, alates haridusest ja spordist kuni kultuuri ja keskkonnani ning kokku saadi 88 ettepanekut.

Noored rõhutasid, et soovivad rohkem koostööd koolide vahel, mitmekesisemat koolitoitu ning vähem kodutöid. Samuti sooviti pikemaajast söögivahetunde ja õpetajate-õpilaste vahetust, et suurendada mõistmist mõlemal poolel.

Spordivaldkonnas sooviti Illukale ja Iisakusse paremat spordivarustust ja jõusaale, samuti rohkem treeninguid vanematele noortele. Populaarseks ideeks osutusid ka seiklusrada ja välibassein. Vaba aja sisustamiseks soovitakse kohti, kus olla ka pärast noortekeskuste sulgemist, rohkem noortele suunatud üritusi ja kontserte.

Lisaks tehti ettepanek luua äpp koos õpilaspileti, sõidukaardi ja Alutaguse valla kodaniku kaardi süsteemiga, parandada väljõusaale ning korraldada nutivaba nädal, mitte aga täielikult nutivaba kool.

Keskonna ja taristu teemadel töid noored esile valgustuse puuduse bussipeatuste ümbruses, vajaduse kergliiklusteede järele ning soovi tasuta Wi-Fi ja kohaliku poe järele Illukale. Transpordis sooviti tihedamat bussiaega Illuka ja Iisaku suunal, öhtuseid sõite ja bussiäppi, mis näitaks busside liikumist.

Kultuuri osas oodatakse rohkem laatasid, rāpikonserte, ühisüritusi ja koolitusi, mis käsitleksid ka tervise ja turvalisuse teemasid.

Järgmisena saavad sõna Alutaguse valla lasteaedade lapsed.

Suuremad mõjud algavad väikestest samadest.

EESTI NOORTE ÜHENDUSTE LIIT

NOORTE OSALUSE FOND

HARIDUS- JA TEADUSMINISTEERIUM



Foto: Mirjam Vinkler

Väljasõit Toretallu

Keithy Rego

Alutaguse Huvikeskuse kultuuritöö koordinaator

27. septembril käisid Alutaguse noortekeskuste noored Toretallus.

Päev algas varajase sõiduga Jõgeva maale. Kuigi sõit sihtkohta oli pikk, olid noored väga tublid ning energiat jätkus kõigile. Osalised said kohapeal tutvuda

talutegemistega, näha erinevaid loomi, avastada vanasõnametsa ja loomulikult proovile panna oma orienteerumisoskused maisilabüürindis ning maitsta sealjuures värsket maisi otse põllult. Paljude jaoks uus ja äge kogemus.

Mõni leidis kiiresti kontrollpunktid üles, mõni seikles veidi kauem, aga kõigil oli lõbus. Ilmataat meid samuti seekord alt ei vedanud ning saime terve päeva nautida mõnusat sügisilma.

Iisaku R.T Hanseni 9 korteriühistu – maja, kus mõtestatult prügi sorteeritakse ja üheskoos oma elukvaliteeti parendatakse

Iisaku vaimseks isaks peetud Robert Theodor Hanseni nimelisel tänaval peidab end roheluses ka üks kortermaja. Kui Robert Theodor oli silmapaistev kultuuri- ja haridustegelane, siis temanimelisel tänaval asuv kortermaja number 9 on samuti positiivselt silmapaistev ja eeskujuks väga paljudele.

Nimelt toimetas selles majas korteriühistu, mille liikmed on agarad prügisorteerijad, ette mõtlejad ja äärmiselt toimekad ise oma paremasse elukeskkonda panustamises.

Kerli Dello

Alutaguse valla arendus- ja kommunikatsioonispetsialist

Korteriühistut veab Indrek Ott. Kohutume temaga kuldse sügispäeval maja kõrval asuva prügiala juures ja kaugele me sealt ei liigugi. Nii on mugav vestelda ja Indrek näitab uhkusega, milline nende prügikastide ala välja näeb. Vaatab vabandavalt kastide vahel keerlevate vahtralehtede poole: „Me koristame need ära!“

Inspiratsiooni prügimajandus korda teha sai Indrek sellest, et tema kasulapsed soetasid Saku valda korterid ning seal oli jäätmekäitlus väga korrektselt lahendatud. Tema sõnul oli seda lihtsalt ilus vaadata. „Siis tuligi mõte, et miks meil ei võiks nii olla? Varasemalt oli meil nelja ja poole kandine suur konteiner ja teised konteinerid nii kuis Jumal juhataks“, räägib Indrek.

Nii juhtuski pidevalt, et tühjenuspäeval tõstis prügifirma konteineri enda suva järgi maha ja majarahvas pidi kogunema, et raske metallkast kenasti oma kohale sikutada. Ei saanud ju lubada, et konteiner poolenisti autoteel või seljaga maja poole oleks. Töestuseks näitab Indrek ka pilla-palla fotot, mis ilmekalt näitab, et üksteise otsas kergemad konteinerid ja viltune suur konteiner tõesti kena vaatepilt ei olnud.

Pidev probleem oli ka see, et konteiner oli hoolimata kaks korda kuus toimuvast prügiveost pidevalt täis ja luugid kinni ei mahtunud. Etteruttavalt olgu öeldud, et tänagi on prügiveo sagedus kaks korda kuus, kuid ääreni täis konteinerid enam ei ole, sest papp ja paber ei randa enam segaolmejäätmete hulka, samuti ka pakendid.

Inimesi sorteerima saada polnud lihtne

Indrek tunnistab, et päris keeruline oli jõuda selleni, et kogu maja nõuete kohaselt prügi sorteeriks. „Inimesed ei võtnud kuulda, et prügi on vaja sorteerida.

Ikka käisid jutud, et nagunii läheb jäätmejaamas kõik ühte patta. Kui me saime prügiaediku valmis, siis oli neid, kes ei uskunud, et näiteks biojäädet hakatakse sortima“, ütleb Indrek. Täna aga kiidab ta kogu maja, sest elanikud on sorteerimisega väga hästi kaasa tulnud.

Uhkusega hääletoonis lisab Indrek: „Tänavune suvi näitas ka seda, et üks 240-liitrine biojäätmekonteiner jääb meile väikseks. Inimesed on nii korralikult sorteerima hakanud!“

Aasta alguses oli majal kolm 1100 liitrist segaolmejäätmete konteinerit. Täna on alles neist kaks, sest majaelanikud on üle poole segaolmet vähendanud. Indrek Oti sõnul distsiplineerib inimesi ka prügiala enda korrektsus ja hea väljanägemine.

Prügiala ehitus läks ühistule maksma paar tuhat eurot. Inimesed ise panid samuti käed külge: Kaia värvis keldris laudu ja esimees teostas koos hea sõbraga ehitustööd. Indrek ütleb, et kord aastas prügiaediku laudu üle õlitada ei ole mingi suur vaev, sest neil on ju hakaja juhatare liige Kaia.

Putkamajandus polnud ühistu esimehe jaoks variant

„Kaaselanikud tahtsid esiti teha prügmaja, aga minule see putkamajandus ei meeldi. See on ajast ja arust. Kui vaadata kortermaju näiteks Rakvere ja pealinna külje all, siis ikkagi on tänapäeval pigem aedikud, kus elanikud ise näiteks roogivad lund“, pajatab Indrek ja möönab, et lumerookijaid paraku üleliia palju meie majas ei ole – möödunud talvel tegid seda kõige tihemini juhatare liikmed Aivar ja Kaia. Ta lisab, et prügmaja ehituseks oleks olnud vaja ka naaberkinnistute nõusolekut, mida nad poleks tema hinnangul saanud.

Majaelanike hirmu, et ega jäätmejaamades prügi ei sorteerita vaigistas Indrek Ott sellega, et ta ise on ehitusprügi aastaid erinevatesse jäätmejaamadesse viinud ning näinud oma silmaga sorteerimisliini. Küll lisab ta kurbusega, et halb on vaadata, kui tavaprügisse



Indreku suhtumine kogu teemasse on äärmiselt muljetavaldav. Kui küsida temalt, mis mees sa oled, et see sind kõnetab ja sa päriselt viitsid sellega tegeleda, vaatab ta arglikult saapaninasid ja rehmab: „Ah, ei tea mina, lihtsalt olen selline mees!“

Kuid mitte ainult jäätmemajandus ei pane ta südant kiiremini lööma vaid kogu maja käekäik.

läheb klaas, see läheb lindile ja prügi-käitlejad peavad sellega tegelema. Mis siis, et inimestel on spetsiaalsed kindad ja muu varustus, kuid inimlikult on seda raske kõrvalt vaadata. Samas on olemas klaasikonteinerid ka Iisakus. „Mida rohkem me sorteerime, seda parem on. Taaskasutus ehitusvaldkonnas on juba täna aktuaalne“, selgitab Indrek.

Rahaline võit on märkimisväärne

Indrek ütleb, et nende maja prügiarved on vähenenud eelmise aastaga võrreldes kaks korda. Kui 2024. aastal oli kuu keskmine prügiveo arve 233 eurot kuus, siis sel aastal on see summa 130 euro kanti. Mullu maksti EKOVIIR OÜ-le kokku 450 eurot ja Ragn Sells AS-le 2343 eurot ehk kokku 2792 eurot, tänava 8 kuuga on prügi äraveole kulutatud 1243 eurot. Sel aastal on Ragn Sellsi rida null, sest varem renditi prügikaste, aga nüüd on majal enda omad ning need on kiiresti oma maksumuse tagasi teeninud.

Indrek on ise oma arvestusi ja plaane teinud: „Minu arvestuste järgi peaksime 1500 euroga aastas hakkama saama.“ Indrek lisab, et nende majas on prügiarvestus inimeste pealt, mitte ruutmeetri: „Ega ruutmeeter ei tekita prügi, inimene tekitab“.

Vanale paneelmajale on mõttekas kiiresti kasukas selga ehitada

Hanseni 9 ühistu esimees vaatab unistavalt hoone poole ja räägib särasilmil HELENAST. Tegemist ei ole kena rahvariides näitsikuga vaid see on lühend programmist „Hoone ELamistingimuste ENergiatõhususe Arendamine“, mis on osa Eesti riigi ja Euroopa Liidu toel toimuvast korterelamute rekonstrueerimise toetusmeetmest. Selle programmi kaudu toetatakse kortermajade terviklikku renoveerimist, et parandada hoonete energiatõhusust, sisekliimat ja elukeskkonda.

Indrek selgitab: „Ida-Virumaa Omavalitsuste Liit annab 10 protsenti rekonstrueerimiseks. Meie saame 80 protsenti toetust, 20 maksame ise“.

IVOL aitab korteriühistel ja omavalitsustel mõista toetuse tingimusi, valmistada taotlemiseks ning korraldab infopäevi ja koolitusi. HELENA programmi viib ellu Ettevõtluse ja Innovatsiooni Sihtasutus (EIS), kuid

Teda paneb imestama, et Alutaguse vallast läksid HELENA programmiga kaasa vaid Hanseni 9 ja Tartu mnt 52 korteriühistud. Võibolla on tema hinnangul asi väheses teavituses ja seepärast Indrek sellest ka õhinal räägib, et rohkem teataks. Küll aga möönab ta, et selliste toetustega kaasneb meeletu bürokraatia, koosolekutel osalemine ja asjaajamine, aga et on olemas inimesed ja asutused, kes aitavad, siis võimatu see siiski pole. „Ühistul peab paberimajandus korras olema, asjad peavad klappima ning majas ei tohi olla võlg-lasi – need on esmased kriteeriumid toetuse saamiseks. Vajalik on pädev raamatupidaja“, selgitab Indrek.

Kõnealuse kortermaja rekonstrueerimine käib, hetkel eemaldatakse maja külgedelt vana soojustus, terviklik rekonstrueerimine peab valmis olema järgmise aasta augustis.

Kui küsida, mis muutub inimeste kommunaalarvetes, kui majale on võetud rekonstrueerimislaen, siis ütleb



Ida-Virumaal on IVOL EIS-i partner, kes toetab kohapealset suhtlust ja nõustamist. Indrek julgustab igal juhul aktiivne olema ja toetuste toel oma elukeskkonda parandama.

Hanseni 9 maja rekonstrueerimist on juba alustatud. Välja vahetatakse katus, küttesüsteem, fassaad, aknad, torustik – täispauk nagu noorrahvas öelda tavatseb. Tegelikult tehakse sama programmi raames korda kaks maja, ka Tartu mnt 52, mis asub kohe kõrval.

„Meil läks kaks ja pool aastat aega, et jõuda rekonstrueerimiseni. Esialgu ütlesid paljud inimesed EI, aga nõutav on enamuse nõusolek – tuli läbi rääkida ja selgitustööd teha. Me saime väga soodsa intressiga LHV pangast laenu. Oleme kogu aeg kogunud raha remondifondi, aga ma ütlen, et täna on oluliselt mõistlikum kõik korraga korda teha. Lõppkokkuvõttes läheb jupikaupa tegemine kordades kallimaks.“

1980ndatel ehitatud maja kohta pole Indrekul palju laitust välja käia. Tema sõnul on hullemas seisus sili-kaatmajad, paneelmajadega kõige halvemini lood pole: „Näiteks Vinni vallas, Viru-Jaagupi juures, kus ma olen käinud töid tegemas, on mõni maja päris õnnetus seisus. Katust ei ole enam võimalik lappida, lume all puruneb ära. Iisakus on ikka päris hästi“.

Indrek: „Kokkuhoid peab tulema, sest majal saavad olema paremad aknad. Praegu on veel mõned nõukogudeaegsed aknad, mille soojakadu on meeletu. Keldri sokkel pole soojustatud, sealt läheb soe välja. Kokkuhoid peab tulema kütte pealt. Kõik soojaveeboilerid lähevad korteritest välja, tuleb tsentraalne vesi, inimeste elektriarved langevad. Suvel hakkab maja tootma sooja vett päikesepaneelidega soojuspumba abil ja akupangad saavad ka olema“, selgitab Indrek plaane.

Indrek Ott kiidab ka vallaga koostööd: „Kui alguses öeldakse ei, siis tuleb selgitada, mis plaanid meil on ja arutleda, et millal ja kuidas saab“. Nii said majaeise tänavaloigu valgustid vahetatud uute (LED) tänavavalgustite vastu vanad postid olid juba suisa ohtlikud. Ta väidab, et kohaliku omavalitsusega saab asju ajada küll ning julgustab teisi mitte pelgama vaid pigem selgitama tööde vajalikkust.

Teistele korteriühistutele ütleb Indrek Ott, R. T. Hanseni tänav 9 korteriühistu esimees, et on viimane aeg panna uus kasukas majale selga ja teie kodu kestab veel rohkem kui 50 aastat!

Tsiteerides Mati Vetevoolu elumotot: „Kes tahab, leiab võimaluse, kes ei taha, leiab põhjuse“.



Fotod: Kerli Dello



Õpetajate päeval tunnustati Alutaguse valla haridustöötajaid

Merle Pihoff

Alutaguse valla ajalehe toimetaja

On heaks traditsiooniks saanud, et õpetajate päeval kutsutakse Alutaguse valla haridustöötajad kokku, laud kaetakse maitstvate suupistetega ja meelolu loob üllatuskülaline. Tänavu olid pedagooge rõõmustamas Koit Toome ja Peter Pöder.

Ja muidugi on see ka päev, kus tunnustatakse parimatest parimaid.

Tunnustamise eesmärgiks on tähtsustada haridustöötaja rolli, tõsta esile edukate haridustöötajate tegevust ja tunnustada Alutaguse Vallavalitsuse hallatavate asutuste haridustöötajaid, kelle töö ja isiklik eeskuju on oluliselt kaasa aidanud noorte kujunemisele mitmekülgsest arenenud isiksusteks ning kelle tegevus on positiivselt mõjutanud haridusasutuste ja Alutaguse valla arengut.

Alutaguse valla Aasta Õpetaja 2025 –
GERLI MÄGI

Alutaguse valla Aasta Lasteaiaõpetaja 2025 –
Merike Hobolainen

Alutaguse valla Elutöö Preemia 2025 –
Emilia Landra

Alutaguse valla Aasta Haridustegu 2025 –
**Iisaku Gümnaasiumi esimesed
taliolümpiamängud**



Sündmusel tervitati ka uusi haridustöötajaid:

Nora Maria Sandvik – huvi- ja projektijuht (Illuka Kool)

Küllli Oja – ajaloo- ja ühiskonnaõpetuse õpetaja
(Mäetaguse Põhikool)

Halli Toommägi – mitme aine õpetaja (Mäetaguse Põhikool)

Olga Sannikova – vene keele õpetaja (Mäetaguse Põhikool)

Ingmar Jaska – bioloogia, geograafia (Iisaku Põhikool)

Kadri Valter – üldõpetus (Iisaku Põhikool)

Piret Kiik – Alutaguse lasetaia Tudulinna maja abiõpetaja

Margus Kottise – Iisaku Põhikooli direktor

Aasta haridustegu

Iisaku Gümnaasiumi esimesed taliolümpiamängud olid kooli jaoks märgiline ja kogu kooliperet kaasav sündmus. Tegemist oli traditsiooniliste kooliolümpiamängude uue vormiga, mida korraldati esmakordselt talvel. Sündmuse õnnestumisse panustas kogu koolipere ning ettevalmistustesse andis suure panuse 8. klassi õpilane oma loovtöö raames. Ürituse ettevalmistused hõlmasid spordialasid tutvustavate plakatite koostamist, viktoriini ning klasside esitlusi.

Päev algas avatseremooniaga kooli sisehoovis. Olümpiamängude avakõne pidas Alutaguse valla spordispetsialist Timo Juursalu ning tule süütamise au oli kooli raudvaral, õpetaja Kalvi Kivimäel ja gümnaasiumi viimase lennu esindajal ning tubli sportlasel Riti Marell Paalil.

Avatseremoonialt liiguti rongkäigus staadionile. Seal toimusid kuus erinevat võistlusala, millest võtsid osa kõik klassid.

Taliolümpiamängud andsid noortele võimaluse kogeda meeskonnatööd, vastutust, üksteise toetamist ja spordirõõmu. Kiusamisvaba kooli meeskond pakkus osalejatele pannkooke ja sooja teed, luues sõbraliku ja ühtehoidva õhkkonna. Päev lõppes autasustamisega, kus iga klass ja iga osaleja said tunnustatud. Kohal oli ka Eesti Olümpiaakadeemia esindaja, kes tunnustas õpilaste ja õpetajate ühistööd, talvise kooliolümpia korraldust ja õpilaste aktiivsust. Ta tõi esile, et taliolümpia korraldamisega eristuti kõigist teistest selle õppeaasta kooliolümpiamängudest.

Sündmus oli eeskujuks, kuidas õpilase loovtöö võib kasvatada kogu koolipere suureks spordipeoks, pakkudes inspiratsiooni ka teistele haridusasutustele. See oli haridustegu, mis ühendas sportlikud väärtused, õppetöölise tegevuse, kogukonna kaasamise ning eesti keele ja kultuuri hoidmise läbi loominguliste väljundite.



Emilia Landra

Emilia Landra töötab Illuka Koolis õpetajana alates 1. septembrist 1982. Alustas vene keele õpetajana ning alates 1999. aastast, mil ta omandas Tallinna Pedagoogikaülikoolis geograafiaõpetaja lisaeriala, ka loodusõpetuse ja geograafiaõpetajana.

Alates 2000. aastast on Emilia Landra arendanud koolis keskkonnaalast tööd ja loodushoidlikku mõtteviisi. Koos õpilastega on ta osalenud aastatel 2000 – 2005 rahvusvahelistes projektides Agenda 21, 3+3 veeprojektis, Tuuliku projektis. Ta on tutvustanud oma tööd korduvalt ühisseminaridel Soome partneritele. Tänu temale on koolile omane keskkonda ning säästlikku eluviisi väärtustav mõtteviis. Emilia ettevõtmisel said tähistatud kõik Kurtina järved nimesiltide, legendide ja arvuliste tähistega.

Õp Emilia Landra õpilased on läbi aegade edukalt osalenud maakonna õpilasvõistlustel.

2003.aastal tunnustati õp Emilia Landrat Haridusministeeriumi poolt Aasta Õpetaja tiitliga.

Õpilased ja lapsevanemad on Emilia Landrat iseloomustanud nii: *õpetaja Emilia on sõbralik ja tore õpetaja, tal on huvitavad tunnid, ta õpetab vene keelt väga hästi ja seletab sõnu lahti, tunneb iga õpilast nime ja iseloomu järgi, kohandab õpet vastavalt õpilaste vajadustele, on alati põhjalikult ette valmistunud, ta teeb õppimise huvitavaks ja eluliseks ning seob ainet päriseluga.*

Õpetaja Emilia Landra ütleb ise: „Kuna ma olen geograafiaõpetaja, siis tahan, et õpilaste silmaring oleks lai, et nad teaksid palju, oskaksid näha ja mõista ümbritsevat elu, tunneksid huvi kõige vastu, oskaksid hoida ja kaitsta meie elukeskkonna kõiki sfääre. Keskkonnatöö võimaldab selle eesmärgi saavutamiseks palju teha.“



Merike Hobolainen

Merike on pühendunud ja loov õpetaja, kelle töös lastega on olulisel kohal eesti pärimuskultuuri hoidmine ja väärtustamine. Ta toob rahvaluule, rahvamuusika, rahvatantsude ja -mängude kaudu laste igapäevaelu meie kultuuripärandit. Samuti tutvustab ta lastele vanu rahvakombeid ning selgitab nende tähendust ja tähtsust tänapäeval.

Õpetajana lähtub Merike laste individuaalsusest ja arenguvajadustest. Ta pakub lastele rahulikku, tasakaalukat ning hoolivat kasvukeskkonda. Mänguline õpetamisviis muudab õppimise kaasahaaravaks ja rõõmupakkuvaks, äratades lastes uudishimu ja loovuse.

Merikest iseloomustavad vastutulelikkus ja paindlikkus, mis aitavad kaasa usaldusliku ja toetava õhkkonna kujunemisele nii laste, kolleegide kui ka lastevanemate seas. Ta on usaldusväärne ja tasakaalukas kolleeg, kes oskab kuulata, kaasa mõelda ja vajadusel toetada. Koostöös lastevanematega on Merike sõbralik, vastutulelik, avatud, mõistev, lahendustele orienteeritud. Oskab kuulata ja arvestada erinevate perede vajadustega. Oma tegevusi põhjendab selgelt ja leiab alati ühise keele ka keerulisemates olukordades

Merike võtab osa lasteaiaürituste korraldamisest, näiteks kehastades mõnda lasteraamatut tuttavalt tegelast. Eelmisel õppeaastal korraldas Merike koostöös lastevanematega ja rühma meeskonnaga sõbrapäeva kohviku ning tema ideest kasvas kevadel välja Tõruse taimelaat.

Merike oli üheks eestvedajaks Muumimaja ehitamise konkursist osavõtmisel. 2025. aasta suvel osales koolieelikutega Virumaa tantsupeol Rakveres, sest lisaks igapäevatööle lasteaias on Merike pühendunud rahvatantsu rühma juhendaja kodukohas Maidlas. Sellest õppeaastast juhendab Merike laste tantsuringi ka Mäetaguse Põhikoolis.



Gerli Mägi

Õpetaja Gerli Mägi kannab endas kooli põhi-väärtusi, milleks on koostöö, hoolivus, austus, vastutustunne. Ta toimib väärtushinnangute eeskujuna: ta on aus, õiglane, hooliv ja alati valmis koostööks, kohtleb kõiki õpilasi võrdselt ja õiglaselt. Ta on loonud klassiruumis õhkkonna, kus arutatakse olulisi väärtusi, kus õpilased tunnevad end turvaliselt, aktsepteerituna ja vabadena oma arvamust avaldama.

Gerli julgustab õpilasi väljendama oma ideid ja tundeid erinevates kunstivormides, aidates neil arendada originaalsust ja eneseväljendusoskust.

Ta rakendab erinevaid meetodeid, sealhulgas digitehnoloogiat ja interneti võimalusi õppimise tõhusamaks toetamiseks. Videod, animatsioonid ja interaktiivsed harjutused annavad õpilastele võimaluse õppida erinevate meelte kaudu (nägemis-, kuulmis- ja liikumisõpe), mis võib aidata neil paremini mõista ja meelde jätta õpitavat. Õpilastele meeldivad mängulisus ja visuaalsed elemendid, mida nad tunnis kasutavad.

Õpetaja Gerli kasutab mitmekesiseid õpetamismeetodeid näiteks individuaalne, vastastikune õpetamine, arutelud, paaris- ja rühmatööd, praktilised ülesanded, visuaalsed abivahendid, nutitelefonide kasutamine, öesõpe jne. Ta arendab lastel õpioskusi: kuidas õppida, kuidas korraldada, aega planeerida, mõiste- ja mõttekaartide tegemine, oma tugevuste -arengukohtade leidmine.

Jõulude eel korraldatakse koos laste ja lastevanematega ühisüritusi, kus pered saavad koos aega veeta, õppides samal ajal uusi oskusi ja nautides üksteise seltskonda. Õpetaja kaasab lapsevanemaid aktiivselt ürituste ettevalmistamisse ja tundide andmisel, tugevdades koostööd kooli ja perede vahel.

Õpetaja on teinud ka olulisi samme kolleegide professionaalse arengu toetamiseks, korraldades sisekoolitusi ja töötubasid õpetajatele.

Õpetaja Gerli on kooli algklasside õpetajate aineseksiooni esimees, tema ülesandeks on õppetöö metoodiliste ja kasvatuslike ning arendustöö tegevuste koordineerimine.

Õpetaja Gerli on HEV tugigrupi liige. Aktiivselt osaleb ümarlaudades, tugigrupi aruteludes, nõustamistes. Ta on alati täpne ja korrektne, käitub ja suhtleb kolleegidega viisakalt ning näitab üles hoolivust kõikide suhtes. Ta on sõbralik, abivalmis, mõistev kolleeg. Kolleegid hindavad kõrgelt tema professionaalsust ja oskust luua hästi töötav õpikeskkond.

Pedagoogiline kollektiiv on Gerlit tunnustanud tiitlitaga „Mäetaguse Põhikooli Aasta klassijuhataja“ 2018., 2020 ja 2023. aastal.

Õpetaja Gerli on aktiivne ka kohalike projektide ja algatuste toetamisel, on koostööd aldis erinevate ülekooliliste projektide ja sündmuste elluviimisel, teeb koostööd kohalike organisatsioonide, noortekeskuse ja raamatukoguga, et pakkuda õpilastele lisatoetust ja uusi õpikogemusi.



Iisaku Gümnaasiumi esimeste taliolümpiamängude korraldus- ja tugimeeskond

Fotod Aulis Pärnpuu

Kurtna seltsimaja alustas oma 15. sünnipäeva tähistamist oktoobrikuus suurejoonelise moeõhtuga

Ene Raudar
Kurtna seltsimaja juhataja

No kui suurejooneline saab ühe väikese seltsimaja sündmus olla, küsite. Eks ta sedajagu ikka saab, et ettevalmistustega alustati kevadel ja 11. oktoobril päädis see rõivamoe viie erineva taaskasutusdisaineri loominguga. Modellideks oma kogukonnaliikmed, kes igapäevaelus on tegevad sootuks teistel aladel. Rahva ette astusid õpilased, pedagoogid, raamatupidajad, jurist, müügijuht ja maitsevõlur. Moeloojate ridades olid teiste seas optik, ettevõtja, raamatukoguhoidja, kunstnik ja käsitööõpetaja. Ka publikut jagus heldelt. Juhuslikult polnud saali keegi sattunud, mitmeid kannustas kohale tulema sarnane huvi ja inspiratsiooni ammutamine. Teemat täiendas Enel Lepiku moejuoniste näitus, millega veel selle kuu lõpuni tutvuda saab. Esitluste vaheaegadel ergutas maitsemeeli Heleni köögikunst, modellid võlusid veelgi kaunimaks juuksur Urve ning jumes-taja Tuuli. Õhtu lõpus oli rõivadisainerite ümber usinasti sagimist ning nii mõnigi täiendas oma kodust garderoobi uutmoodi kleitide, vestide ja kampsikutega. Huvi teema vastu ei näi raagevat ja korduvatele küsimus-tele „millal jälle?“ võib etteruttavalt vastata, et kevadel.

Seekordse moeõhtu disainerite kooslus moodustas kokku ühe kena mosaigi. Uudis-tada sai nii kohalike tegijate kui ka kaugema kandi rätsepate töid.

Rakverest oli tulnud Monika Uldrich, kelle tööd kannavad MonEriL kaubamärki. Tema loomeprotsessi tulemina valmivad kampsik-kleidid, tekkmantlid ja omanäoli-sed pused. Pajustist tõi oma kudumid kohale Ül-le Vahtra ehk Lõnga Liisu. Valikus värvikirevad pontšod ning lõngajääkidest kokku sobitatud villased vestid. Emumäel tegutseb Aina Ennus, kelle loomingust saame rohkem aimu FB lehel Ainalaadne looming. Tema nõtela alt tulnu ongi väga ainu- (Aina)laadne: teksadest kasutab ta ära viimsegi jupi ja mõni viledaks kulunud palitu saab tema käe all uue ja trendika väljanägemise. Kõikidest muudest ägedatest lahendustest rääkimata. Meie oma valda esindasid Sveta Pärn ja Tatjana Ševtšenko Alajõelt, kes paari aasta eest hakkasid koos hobi korras kasutusel või kasutatud rõivaid huvitavamaks kujundama, nii võibki T-särgist ja seelikust kokku kena kleit saada. Kõige kaugem külaline oli sel õhtul Anne-Ly Veit Tori külje alt, kelle loo-minguga saab tutvuda FB lehel A4mood. Tema kollektsioon oli tõeline pilgupüüdja, sest eriliseks kaubamärgiks on kujunenud



Modellid hoos. Fotod Aulis Pärmpuu



Sveta Pärn, Monika Uldrich, Anne-Ly Veit, Aina Ennus ja Ül-le Vahtra

ilusalongi reklaamplakatite sobitamine pluusideks ja kleitideks. Võib kindel olla, et teist sarnast vastu ei jaluta. Siin on nüüd lehelu-gejal inspiratsiooni kogumiseks võimalusi kuhjaga ning kevadiseks moe-esitluseks võib end lahkesti üles anda.

Täna kinnitab kultuurirahvas üksmeel-selt, et sügishooaeg on hoo sisse saanud, jäl-gige sündmuste kalendrit ning astuge lahkesti sisse meie rahvamajadesse ja raamatukogu-desse. Igal pool leidub põnevaid ettevõtmisi.

Meie aga teeme kuu lõpus taas väikese peo ja pakume sünnipäevatorti. Olete oodatud 25. oktoobril kell 15 Kurtna seltsimaja, kus sõnalise osaga kostitab Sulev Oll ning läheda kontserdi annavad sõbrad Uudo Sepp ja Richie Kaljulaid. Seltsimaja LOEB ja LAULAB. Tulge teie ka!

Virve Osila viies loomingupäev

Alutaguse Huvikeskus

Tänavu novembris, mil Virve tähistanuks 79. sünnipäeva, kutsume kõiki viiendat korda tema loomingupäevale. Virve loo-ming on ja jääb, küllap kinnistub aina tuge-vaminigi. Tema loomepärandit hoiame au sees ta omanimelises elutöötoas Mäetaguse rahvamajas.

Virve lahkus meie seast käesoleva aasta augustis, kuid jättis oma loominguga austajale „sahtlipõhja“ ehk arvuti kõvakettale kimbu-kese luulekeelde pandud mõtteid ja tunde-virvendusi. Need saavad novembrikuu loo-mingupäevaks kaante vahele, millest saab (ja

jääb) Virve kahekümne üheksas luulekogu. Ka selle pealkiri „Järelnoppeid“ oli tal endal valmis mõeldud. Neid viimaseid noppeid loomingupäeval esitlemegi ning soovijail on võimalus sellega oma raamatukogu täiendada.

Loomingupäeva teises osas tuleb ette-kandele Virve Osila näitemäng „Vann vales kohas“, mille tõi lõppenud suvel publiku ette Pärnu-Jaagupi aleviteater Rändtirtsud. Autoril endal jäi see kahjuks nägemata, sest tervis ei võimaldanud esietendusele sõita ning trupi poolt ülesvõetud video jõudis pärale siis, kui Virvel endal oli käsil „viimane vaatus“.

Teeme Virvele sügava tänukummarduse ja kutsume kõiki loomingupäevale Mäetaguse rahvamajja 16. novembril kell 13.

HUVITEGEVUS

HOOAEG 2025/2026

KURTNÄ NOORTEKESKUSES

NOORTEBÄND

Teisipäeviti kell 15:30-17:00
Juhendaja Aivar Surva

DISAINI- JA MEISTERDUSRING

Esmaspäeviti kell 16:00-17:30
Juhendaja Mirjam Vinkler

ROBOOTIKA

Teisipäeviti kell 17:00-18:30
Juhendaja Mihhail Derbnev

VIBU- JA AKTIIVSE LIIKUMISE RING

Kolmapäeviti 15:30-16:30
Juhendaja Meelis Pällo

LAULURING

Kolmapäeviti kell 17:00-18:30
Juhendaja Tanja Elken

TANTSURING

Neljapäeviti kell 15:30-17:00
Juhendaja Maria Vladimirova

ALUTAGUSE VALLA LASTEKOOR

Reedeti kell 15:00-16:30
Juhendajad Tanja Elken ja Anu Kaljusaar

SEIKLUSRING(12-15 aastastele)

Seiklusring toimub Noorte Heaks 2025 projekti "Noor on seiklust väärt!" raames. Toimuvad erinevad tegevused, seikluskasvatuse baaskoolitus ja väljasõit Ahhaa keskusesse ja Tartu loodusmajja
Projektijuht Nelli Kuldmaa

Lisainfo: mirjam.vinkler@alutagusevald.ee, 53012170

Alutaguse Huvikeskus

HUVITEGEVUS

HOOAEG 2025/2026

MÄETAGUSE NOORTEKESKUSES

Tule liitu huviringidega!

VIBU JA AKTIIVSE LIIKUMISE RING

(Mäetaguse noortekeskuse kõrval õues)
Teisipäeviti kell 15:00-16:00
Juhendaja Meelis Pällo

TANTSURING

(Mäetaguse rahvamajas)
Kolmapäeviti kell 16:00-16:45 I grupp (koolinoored)
Kolmapäeviti 17:00-17:45 II grupp (lasteaia lapsed)
Juhendaja Emma Silvestru

MEISTERDUSRING

Reedeti kell 16:30-17:30
Juhendaja Karol Raidma

SEIKLUSRING(12-15 aastastele)

Seiklusring toimub Noorte Heaks 2025 projekti "Noor on seiklust väärt!" raames. Toimuvad erinevad tegevused, seikluskasvatuse baaskoolitus ja väljasõit Ahhaa keskusesse ja Tartu loodusmajja
Projektijuht Nelli Kuldmaa

Lisainfo: huvikeskus@alutagusevald.ee, 58859979

Alutaguse Huvikeskus

HUVITEGEVUS

HOOAEG 2025/2026

IISAKU NOORTEKESKUSES

Tule liitu huviringidega!

VIBU JA AKTIIVSE LIIKUMISE RING

(Iisaku noortekeskuse kõrval õues)
Esmaspäeviti kell 14:00-15:00
Juhendaja Meelis Pällo

MEISTERDUSRING

Kolmapäeviti kell 16:00-17:30
Juhendaja Marjaana Lepiste

SEIKLUSRING(12-15 aastastele)

Seiklusring toimub Noorte Heaks 2025 projekti "Noor on seiklust väärt!" raames. Toimuvad erinevad tegevused, seikluskasvatuse baaskoolitus ja väljasõit Ahhaa keskusesse ja Tartu loodusmajja
Projektijuht Nelli Kuldmaa

Lisainfo: marjaana.lepiste@alutagusevald.ee, 53534383

Alutaguse Huvikeskus



ОБЗОР ЗАСЕДАНИЯ ВОЛОСТНОГО СОБРАНИЯ АЛУТАГУЗЕ

Марин ГРЮНИНГ

секретарь волостного собрания

25.09.2025 г.

- Дано согласие на продление договора с ЦУ «Ида-Вирусский центр предпринимательства».
- Утвержден II дополнительный бюджет волости Алутагузе на 2025 год.
- Утверждена бюджетная стратегия волости Алутагузе на 2025–2029 гг.
- Предоставлена гарантия ЦУ «Центр оздоровительного спорта Панньярве» на покрытие собственного участия в проекте «Продвижение здоровых привычек физической активности и дальнейшее развитие сети инфраструктуры физической активности в Ида-Вирумаа». Ходатайство о финансировании проекта подается в рамках меры Государственного центра опорных услуг «Привлекательное региональное предпринимательство и жилая среда».
- Дано согласие на проведение процедур по землеустройству для изменения границ между недвижимостями Веэвыту и Синилахе в Пермискула.
- Инициирована детальная планировка зоны отдыха Центра государственных лесов (RMK) Каукси-Раннапунгеря.
- Выражено мнение по ходатайству о внесении изменений в природоохранное разрешение № KMIN-073 для Нарвского сланцевого карьера. Внесение изменений в природоохранное разрешение согласовано при условии, что Департамент окружающей среды совместно с собственником разрешения подготовит гидрологическую модель для оценки долгосрочного воздействия на подземные и поверхностные воды.
- Выражено мнение по проекту решения об инициировании оценки воздействия на окружающую среду для выдачи условий рекультивации на горных отходах Оямаа (природоохранное разрешение № KMIN-055), Сомпа (природоохранное разрешение № KMIN-066) и Виру II (природоохранное разрешение № L.MK/333465). Важно, чтобы в оценке воздействия на окружающую среду оценивалось потенциальное воздействие на систему центрального водоснабжения региона и качество воды в системе водоснабжения.
- Сформированы избирательные комиссии волости Алутагузе для проведения выборов в волостное собрание местного самоуправления.
- Член волостного собрания Пауль Кескюла представил запрос вне повестки дня.

Протокол заседания собрания, принятые решения и постановления доступны в регистре документов:
https://adr.novian.ee/alutaguse_vald/

Запись заседания собрания:
https://pilv.alutagusevald.ee/s/25_09_2025_volikogu

Energiavampiirid sinu kodus ehk millised kodumasinad tarbivad enim elektrit?

Kui suvekuud toovad endaga tavaliselt kaasa madalad elektrikulud, siis moodustab talvine kütteperiood märkimisväärse osa aastasest elektriarest. Arvestades, et külmad ilmad ei ole enam kaugel, tasub üle vaadata ka oma igapäevased tarbimisharjumused ja kodumasinade elektritõhusus.

Üheks salakavalamaks koduseks kuluallikaks on grupp elektritarbijaid, mille peale esimese hooga mõelda ei oskagi. Nendeks on ööpäevaringelt vooluvõrku ühendatud elektroonilised seadmed – niinimetatud „energiavampiirid“, mis võivad elektriarest moodustada lausa 10%.

Tänapäeva kodudes, kontorites ja kauplustes võib leida kuni paarkümmend sellist seadet. Nende hulka kuuluvad näiteks (nõude)pesumasin, külmkapp, mikrolaineahi, pliit või isegi integreeritud kohvimasin.

Paljud seadmed jäävad pärast kasutamist ooterežiimi, kus nad jätkavad väikeses koguses elektri tarbimist. Ooterežiim tagab kiire taaskäivituse või ühenduse säilimise – näiteks kellaja näitamiseks, internetiühenduse hoidmiseks või kaugjuhtimise võimaldamiseks.

Eriti kulukad on vanemad seadmed, mis neelavad tänapäevaste masinatega võrreldes kordades rohkem elektrit. Kõrget elektrikulu võib põhjustada nii vana televiisor kui ka pidevalt töötav nõrga energiaklassiga sügavkülmik. Vahetades 20-aastase külmiku uue A või B klassi külmiku vastu, on aastast võimalik säästa ligi paarkümmend eurot. Lisaks võimaldavad mitmed uuemad seadmed kasutada öko-režiime, et elektri- ja veekasutus oleks võimalikult optimaalne.

KUUS NIPPI KULUDE VÄHENDAMISEKS

1. Eemalda seadmed vooluvõrgust
Seadmete pidev vooluvõrgust hoidmine võib aastasele elektriarestile lisada kopsaka summa. Kui tead, et ei kasuta masinat mõningat aega, või oled pikemaks perioodiks kodust lahkumas, tõmba masinad võimalusel seinast välja.

2. Kontrolli ja vaheta vajadusel välja
Tehnika areneb pidevalt ja aastaid kasutuses olnud seadmed aeguvad. Seepärast on soovituslik iga 10 aasta tagant kontrollida ja veenduda, kas sinu kodumasinad on jätkuvalt säästlikud ja kaasaegsed. Uuemad mudelid on märksa energiasäästlikumad ning varustatud öko-režiimidega.

3. Vali seadmete kasutamiseks optimaalseim aeg
Kasutajale leidub mitmeid erinevaid rakendusi, mille abil on võimalik hinnata, mil elektrihinnad on madalaimad – suuri ja energiakulukaid masinaid (näiteks pesu- või nõudepesumasin) on mõistlik just neil hetkedel kasutada.

Võrdleme, millised on erinevate elektriseadmete tüüpilised aastased tarbimised:



Elektriseade	Keskmine kasutusae aastast	Aastane tarbimine, kWh	Rahaline kulu aastast hinnaga 12 senti/kWh
Külmik (D energiaklass)	365 päeva 24 h	200	24 €
Vanem külmik	365 päeva 24 h	600	72 €
Keraamiline pliit 2000 W	2 x päevas	260	31,2 €
Induktsioonpliit 2500 W	2 x päevas	210	25,2 €
Pesumasin (C energiaklass)	200 x aastast	180	21,6 €
Pesumasin (F energiaklass)	200 x aastast	270	32,4 €
Kuivati (A+++ energiaklass)	100 x aastast	200	24 €
Kuivati (C energiaklass)	100 x aastast	500	60 €
Plasmateleer 55" + ooterežiim	4 h päevas + 365 päeva 24 h	480 kWh + 40 kWh	57,6 + 4,8 €
LCD teler 40" + ooterežiim	4 h päevas + 365 päeva 24 h	150 kWh + 15 kWh	18 + 1,8 €
LED teler 55" + ooterežiim	4 h päevas + 365 päeva 24 h	90 kWh + 2 kWh	10,8 + 0,24 €
Elektriahi 3000 W	3 x 1,5 h nädalas	150	18 €
Nõudepesumasin (D energiaklass)	5x nädalas	200	24 €
Mikrolaineahi 1000 W	1,5 x nädalas	60	7,2 €

Allikas: Tarbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Amet

Hea teada! Kui omad akusallvestit, ei sõltu sa turul kehtivatest elektrihindadest. Elektri nutikas salvestamine ja tarbimise juhtimine võimaldab kasutada soodsat elektrit just nendel hetkedel, mil seda enim tarvis on.

kilovatt-tunni, mõjutab see elektriarest kolmekordsest, sest vähenevad ka kõrvakulud ja -tasud.

6. Sõlmi fikseeritud hinnaga elektrileping

Kodumajapidamistes, kus kasutusel on elektriküte, tarbimise juhtimine keerukas või kus elektriarest on keskmisest kõrgemad, tasub kaaluda fikseeritud hinnaga elektrilepingu sõlmimist. Nii saad olla kindel, et igal kuul on elektri kilovatt-tunni hind sinu arvel sama ja elektribörsi hinnakõikumised arvet ei mõjuta. Erinevate pakettidega on võimalik tutvuda Enefiti kodulehel www.enefit.ee.

Kõrgemate elektriarest, suuremate hoonete või kontorikomplekside puhul on võimalik kaaluda ka energiaauditi tellimist (www.enefit.ee/et/era/energiaaudit/energiaaudit). Energiaaudit on teenus, mille käigus külastab sinu kodu professionaalne audiitor, kes aitab välja selgitada, millised sinu seadmetest enim energiat kulutavad ning annab soovitusi, kuidas säästmisega alustada.

Säästmisega alustamine on imelihtne! Kõige olulisem on energiavampiirid tuvastada ning seejärel on ekspertide abil võimalik just sinu kodule parimad energialahendused leida.

Tegemist on Enefiti Energiatarkuse blogis ilmunud looga. Loe täispikka artiklit siit energia.ee/kodune-kokkuhoid/energiavampiirid-sinu-kodus-ehk-millised-kodumasinad-tarbivad-enim-elektrit/.

Energiatarkuse blogi on Enefiti loodud veebileht, kus jagame ajakohast infot energiamaailmas toimuva kohta ja aitame teha paremaid energialaseid otsuseid. Täna nippide abil loome nutikama homse.



Hoida külmkapis parajalt toitu – nii tühi kui liigselt täis külmkapp kulutavad keskmisest enam energiat.

4. Kasuta seadmeid nutikalt

Ära tarbi rohkem kui vaja. Näiteks veekeedukannu lisa nii palju vett kui tarvis, pliidiil olevale potile pane peale kaas, ära pese poolikut masinatäit nõusid või pesu, hoida külmkapis parajalt toitu – nii tühi kui liigselt täis külmkapp kulutavad keskmisest enam energiat.

5. Jälgi oma tarbimist reaalajas

Enamik majapidamisi on üle viidud kaugloetavatele elektriarestitele. Näiteks Enefiti rakenduse abil on võimalik elektritarbimist jälgida lausa tunnitäpsusega. Nii saad aru, millal ja millised seadmed kõige rohkem tarbivad, ning oma käitumist vastavalt korrigeerida. Kui säästad tarbides vähemalt ühe



Foto Asta Talviste

Vanaemade augusti reis

Asta Talviste

Augusti viimasel kolmapäeval võtsid rõõmsameelsed vanaemad ette retke, mis viis neid kolme erilisse paika Ida-Virumaal: Sipelgamäele, Aidu veesportikeskusesse ja Ratva kahe nõia kaevu juurde.

Päev algas Kohtla-Nõmme lähedal kõrguva Sipelgamäega. Tegemist on endise põlevkivikaevanduse aherainest kujunenud mäega, millele ronimine pakkus vanaemadele parajalt väljakutset. Tõus tippu tasus end ära – vaated ulatusid kaugele ning ilm soosis matkaselle.

Pärast Sipelgamäe vallutamist liikusime edasi Aidu karjääri veeseiklusparki. Endisest kaevandusalast on

saanud kristallsele veega järvede ja kanalite labürint, kus treenivad Eesti aerutajad ja sõudjad. Seekord nautisid vanaemad rahulikku jalutuskäiku kaldapealsel ja tegid hulgaliselt fotosid sillerdava vee taustal. Avanes kaunis vaade ümbruskonnale. Kohapeal oli võimalus ka einestamiseks, kuna kellaaeg lähenes lõunale, siis oligi paras aeg lõunat pidada.

Koduteel peatusime ka Ratva kahe nõia kaevu juures, mis aga sellel aastaajal oma ilu meile ei näidanud.

Päev looduse rüpes näitas, et Ida-Virumaa pakub avastamist igas eas huvilistele. „See on piirkond, mis väärib rohkem tähelepanu – loodus, ajalugu ja seiklus käivad siin käsikäes,“ tõdeti kokkuvõtteks.

Täname Alutaguse Vallavalitsust ja bussijuht Margust, kes selle sõidu võimalikuks tegid.



Foto Keithy Rego

Külas käis Rahvusooper Estonia

Keithy Rego
Alutaguse Huvikeskuse kultuuritöö koordinaator

6. oktoobril said Alutaguse lasteadeade ja koolide lapsed näha Mäetaguse rahvamajas Rahvusooper Estonia haridusprojekti muinasjutuetendust „Punamütsike ja 7 põialpoissi“. Etenduses kõlas tuntud muusika ooperitest ja ballettidest ja selle eesmärk oli äratada lastes huvi teatri vastu ning tutvustada klassikalist muusikateatrit mängulises võtmes. Lisaks tehti tutvust orkestris olevate keelpillide ja puhkpilliga.

Eriti meeldejäävaks tegi elamuse see, et lavale said astuda ka lapsed ise, kehastudes põialpoisteks ja see pakkus väikestele teatri-sõpradele palju elevust ning rõõmu. Etenduse juht Völurmees jagas lastele rollid, seadis paika valguse ja heli ning kostümeeritud lapsed said olla osa lavastuse sünniloost.

Programmi viisid läbi neli kostümeeritud programmitjuhti ning Rahvusooper Estonia keelpillitrio. Laval olid: Priit Aimala, Merit

Männiste, Aule Urb, Aare Kodasma, Kerstin Tomson, Henno Soode, Mati Leibak.

Sellised hariduslikud ja kaasavad etendused on äärmiselt toredad, pakkudes lastele kokkupuudet klassikalise muusika ning teatrikunstiga. Loodame, et sarnased projektid jõuavad meie piirkonda ka tulevikus.

ILLUKA KOOLI LASTEAIA ÕPETAJA MARELLE ROOS:

Musirullide rühmal oli võimalus kogeda ainulaadset teatrilavastust, kus kaasati lapsi aktiivselt etendusse. Näitlejad esitasid neile küsimusi, uurisid arvamust, istusid koos publikuga või liikusid vahetult pealtvaatajate keskel. Lavale astusid tuntud muinasjututegelased – Punamütsike, seitse põialpoissi, kuri hunt ja õel kuninganna. Lapsed olid siiralt elevil ning said osa lavastuse loomisest, täiskasvanud nautisid samal ajal peenelt sisse põimitud huumorit. Selline lähenemine tõi teatri kõigile lähemale. Suur tänu selle teistmoodi ja värskendava teatri-elamuse eest!

ALUTAGUSE LASTEAIA TÕRUKESSE MAJA MÜRATÕRDE RÜHMA ÕPETAJAD:

Meie õpetajate jaoks oli laste kaasamine teatri-etendusse uudne lähenemine ja meeldiv üllatus. Oli rõõmustav näha, kuidas lapsi kaasati ja küsiti nende arvamust. Samuti oli huvitav kuulata elavat muusikat ja näha pille. Igati huvitav etendus ning põhiline oli laste emotsioon. Ei olnud pelgalt etenduse vaatamine vaid kõik said etenduses mingi osa, olgu selleks siis põialpoisiks kehastumine, võluri küsimustele vastamine või hobuse hoidmine.

IISAKU PÕHIKOOLI ÕPETAJA MARIT SEPP:

Lapsed olid etendusse kaasa haaratud, nende sõnul oli lahe, lõbus, huvitav. Aeg möödus lennates. Järgmisel päeval koolis ajasid lapsed muinasjutte segamine ja lavastasid neid. Õpetajate arvates on tore, et Estonia viib läbi niisugust ettevõtmist noorele publikule. Loodame, et lapsed tulevikus ei karda ooperit.

Kuhu pöörduda, kui vajad abi?

	116 006 välismaalt: +372 614 7393 OHVRIABI KRIISITELEFON	116 111 välismaalt: +372 600 4434 LASTEABI TELEFON	660 6077 VÄGIVALLAST LOOBUMISE INFOTELEFON	116 123 EMOTSIONAALSE TOE JA HINGEHOIU TELEFON	660 7320 INIMKAUBANDUSE ENNETAMISE NÕUANDELIIN	VAIMSE TERVISE VEEBINÕUSTAMINE
Kellele ja mis murega?	Inimestele, kes on langenud kuriteo, hooletusse jätmise, halva kohtlemise ning füüsilise, vaimse või seksuaalse vägivalla ohvriks hiljuti või ka pikemat aega tagasi. Pöörduda võivad ka abivajajast teatajad, soovi korral tagatakse anonüümsus.	Nii lastele kui täiskasvanutele nõu küsimiseks ja abi saamiseks või abivajavast ja hädaohus olevast lapsest teatamiseks. Pakutakse esmast nõustamist, vajadusel edastatakse info erinevatele spetsialistidele.	Vägivalla toimepanijatele, nende lähedastele või vägivalla toimepanijatega tegelevatele spetsialistidele. Pöörduda võib ka vägivalla toimepanemiste ennetamiseks.	Täiskasvanutele ärevuse maandamiseks, toimetulekuvõime parandamiseks ja eluliste teemade arutamiseks. Nõustaja toetab probleemidele lahenduse leidmisel ja vajadusel suunab edasi vaimse tervise veebinõustamisele.	Inimesed, kes on langenud tööalase või seksuaalse eksploateerimise, prostitutsiooni kaasamise, kuritegevusele sündimise või fiktiivse abielu ohvriks. Pöörduda võivad ka spetsialistid ja abivajajast teatajad.	Inimestele, kelle igapäevaelu ja toimetulek on häiritud, kelle elus on pingeid ja raskusi. Vaimse tervise veebinõustamine ei asenda arstiabi ega teraapiat.
Kes vastavad?	Kriisiabi nõustaja kogemustega spetsialistid	Erialase kõrghariduse ja nõustamiskogemusega spetsialistid	Vägivallast loobumise nõustajad	Erialase ettevalmistuse ja kogemusega spetsialistid	Inimkaubandusohvrite nõustajad	Vaimse tervise spetsialistid
Millal?	Ööpäevaringselt ja veebivestlus palunabi.ee	Ööpäevaringselt, lisaks veebinõustamine lasteabi.ee ja info@lasteabi.ee	E-R 10-16 ja vlt@sotsiaalkindlustusamet.ee	Iga päev kell 10-24	E-R 8.30-17.00 ja inimkaubandus@sotsiaalkindlustusamet.ee	Broneeri aeg https://www.palunabi.ee/e t/vota-uhendust
Mis keeles?	Eesti, vene, inglise	Eesti, vene, inglise	Eesti, vene, inglise	Eesti, vene, inglise	Eesti, vene, inglise	Eesti, vene, inglise
Hind	Tasuta	Tasuta	Tavaline tariif	Tasuta	Tavaline tariif	Tasuta

Kust leida usaldusväärsed infot ravimite kohta?

Ravimite kohta leidub internetis hulgaliselt teavet – soovitusi, kogemuslugusid ja arvamusi. Kahjuks ei ole kogu see info alati kontrollitud ega usaldusväärne.

Blogid, foorumid ja sotsiaalmeedia postitused võivad sisaldada eksitavat teavet, hirmutavaid lugusid või koguni ebaseaduslikke soovitusi. Näiliselt usaldusväärse nõuande järgimine võib aga seada tervise ohtu.

Kõik veebilehed ei ole usaldusväärsed infoallikad

Internetis leviva teabe suhtes tuleb olla kriitiline. Igaüks võib midagi avaldada, kuid mitte kõik veebilehed ei kontrolli sisu õigsust. Paljud saidid tegutsevad peamiselt raha teenimise eesmärgil, reklaamides või müües ravimeid, millel puudub teaduslikult tõendatud toime ja ohutus. Samuti tuleb arvestada, et ravimite nimetused, kasutussoovitused ja müügitingimused võivad riigiti erineda – Eestis ei pruugi osa ravimeid üldse saada olla või võivad neil olla teised kasutusjuhised.

Usaldusväärse info ravimite kohta leiab Ravimiregistrist

Kõige täpsema ja ajakohasema info kõigi Eestis müügil olevate ravimite kohta leiab Ravimiameti hallatavast Ravimiregistrist, mis asub veebiaadressil ravimiregister.ee. See on riiklik andmebaas, millele viitavad ka ametlikud interneti-apteegid, ravimiinfo.ee ja Terviseportaal.

Ravimiregistrist leiab:

- iga ravimi kohta üldinfo – näiteks toimeaine, ravimvormi, tugevuse ja näidustused,
- teabe võimalike soodustuste, tarneraskuste ja täiendavate ohutusnõuete kohta.

Info patsiendile ja tervishoiutöötajale

Iga ravimi juures on kättesaadavad kaks põhidokumenti.

- Patsiendile suunatud pakendi infoleht sisaldab muu hulgas infot ravimi toime- ja abiainete, kasutusotstarbe, annustamise, kõrvaltoimete ja säilitamisnõuete kohta.
- Ravimi omaduste kokkuvõte on seevastu suunatud eeskätt tervishoiutöötajatele ja sisaldab üksikasjalikumat meditsiinilist teavet.

Pakendi infoleht on ravimikasutaja jaoks kõige olulisem dokument. Selle põhjal saab hinnata, kuidas ravimit õigesti ja ohutult tarvitada. Infolehe lugemine aitab vältida ravivigu ning vähendada riski, et ravim muutub valesti kasutades vähem tõhusaks või koguni ohtlikuks.

Kui infoleht ei vasta kõigile küsimustele või jääb midagi segaseks, tasub alati nõu pidada apteekri või arstiga. Apteeker oskab anda praktilist nõu ravimite kasutamise kohta, arst aitab otsustada, kas ravim on konkreetsele inimesele sobiv.

Pea meeles: usalda ravimitega seoses üksnes ametlikest allikatest pärit teavet. Eestis on selleks ravimiregister.ee. Kui otsid ravimi kohta infot internetist, siis alusta ikka sealt!

Kuidas Ravimiregistrist infot otsida?

- Ava arvutis või nutiseadmes veebileht ravimiregister.ee.
- Sisesta otsingusse oma ravimi nimi.
- Otsingu tulemused võivad sisaldada sama nimega, kuid erineva tugevuse või ravimvormiga ravimeid – vali see, mis vastab sinu retseptile.
- Iga ravimi juurest leiad digitaalse pakendi infolehe, kus on kogu vajalik teave.

Miks on oluline infolehte lugeda?

Infoleht annab kõige täpsema ja usaldusväärsema teabe sinu ravimi kohta. Sealt leiab:

- juhised, kuidas, millal ja kui kaua ravimit võtta,
- teabe võimalike kõrvaltoimete kohta ja mida nende puhul teha,
- info ravimi võimalikest koostoimetest teiste ravimite või toiduga,
- loetelu abiainetest, mis on oluline patsientidele, kel esineb allergiaid või talumatusi
- juhised, kuidas ravimit õigesti säilitada.

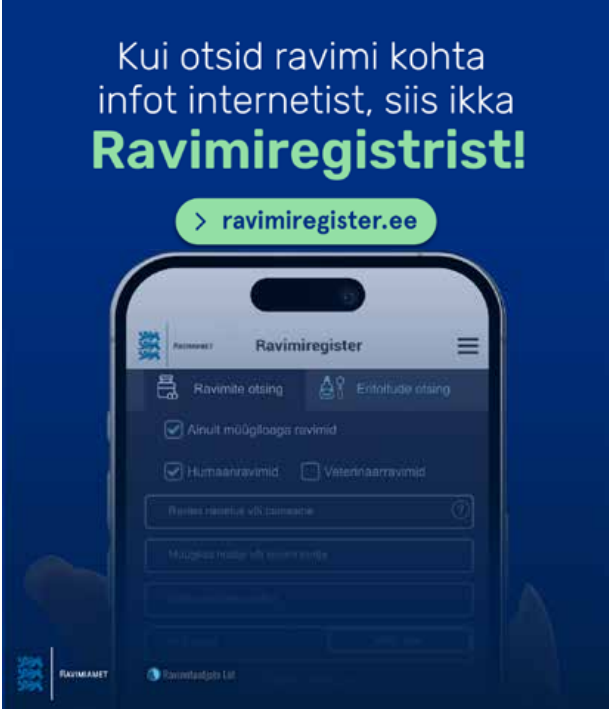




Foto: EMF

Kestvuskross „ILLUKA SÜGIS 2025”

14. septembril toimus Alutaguse vallas Illuka liivarajal kestvuskrossi Eesti meistrivõistluste ja karikavõistluste kolmas etapp. Üldarvestuses olid päeva kiireimad Raido Nei, Siim Palatu ja Madis Lepikov.

Ida Motoklubi korraldas kuuendat korda oma tegutsemisaja jooksul kestvuskrossi võistlused ja seekord oli rada ette valmistatud harjumuspärasele vastupidises suunas ning võistlusilm soosis nii sõitjaid kui pealtvaatajaid, oli kuiv ja soe ning tolmu polnud.

Osalejaid tuli üle Eesti ja kaks ka Soomest- kokku 99 võistlejat, nende hulgas oli väikeseid 22, soolo klassis 65 ja neljarattalisi 12.

Päev algas 65cc ja 85cc klassi noortesõiduga. Raja pikkus oli ca 2 km. 65cc klassi sõit kestis 40 minutit ja 85cc klassi sõit 60 minutit.

65cc klassis võidutses Martin-Markus Ansi (KTL Racing), teiseks tuli Jaan Aron Vahter (RedMoto Racing) ning kolmandana lõpetas Rayan Tahk (RedMoto Racing). 85cc klassis näitas kindlat minekut Kristjan-Erich Luhaäär (Pärnu MC), kes võttis võidu Karl-Joosep Pajumaa (KTL Racing) ja Simeon Kõivu (KTL Racing) ees. Ainsa vapra tüdrukuna selles klassis kihutanud Lily Tera (Pärnu MC) lõpetas tubli 8. kohaga.

Peale väikeste sõitu järgnes soolode arvestus. MX1, MX2, Enduro, Hobi B masinaklasside sõit kestis 2 tundi, Veteran 40+, Hobi C sõit kestis 1,5 tundi ja Hobi D, Naised, Senior 50+ sõit kestis 1 tund. Liivaraja pikkuseks 5 km.

Põhisõidus ehk sooloklasside heitluses ei andnud Raido Nei (Seltec Racing) konkurentidele palju võimalusi – vaid stardijärgselt, enne kui Nei oma kindla tempo peale surus ja sõitu lõpuni kontrollis, said teised hetkeks liidripositsiooni tunda. Nii üldarvestuses kui ka MX1 klassis kuulusid Nei kõrval poodiumikohad Siim Palatule (Sõmerpalu MK) ja Madis Lepikovile (Tõrva MK).

Selge võidu MX2 klassis võttis Allar Keerme (Jõhvi MK), jättes Oliver Leppiku (LL Racing) ja Raigo Ontoni (Jõhvi MK) järgnevatele kohtadele.

Enduro klassi poodiumile sõitsid end Rauno Voldek (TAMK), Riho Keerme (Jõhvi MK) ja Kalju Murunit (TAMK).

Hobi B arvestuses näitas parimat tempot Kevin Möts (Sõmerpalu MK), talle järgnesid Matis Heinpöld (Motoextreme) ja Raido Rekand (Kagu MK). Hobi C klassi võitis Arti Halling (Linnamäe Krossiklubi), teise koha sai Aksel Porroson (Sadala Enduro) ning kolmandaks tuli Marko Kase-maa (Team Kassi Auto). Hobi D klassis olid kiireimad Ken-Erik Rätsepp (MK GasGas), Karl Nõmmemees (Ida MK) ja Rein Viil (Ida MK).

Naiste arvestuses olid ravis viis võistlejat. Võidukarika viis koju Elisabeth-Mary Vainrauh (RedMoto Racing), talle järgnesid Agnes Võsanurm (Paikuse MK) ja Maris Mehine, esikolmikule järgnesid veel Esmeralda Vesterinen (Soome) ja Jane Jõesaar (Team Kassi Auto).

Veteran 40+ klassi võitis Priit Palatu (Sõmerpalu MK), teine oli Dmitri Vinogradov (Triumph Aqva Racing) ja kolmanda koha sai Eerik Hein (Sõmerpalu MK).

Senior 50+ klassi esikolmiku moodustasid Aivo Rabbi (Pärnu MC), Argo Laherand (MK Lääne) ja Toivo Nikopensius (Paikuse MK).

Päeva viimases stardis osalesid tavapäraselt ka neljarattalised masinad. Üldvõidu ja Quad Veteran 40klassi esikoha noppis Raido Viinapuu (Kose AMK), üldarvestuse teise koha sai Martin Toovis (Pühajõe MK) kui Quad klassi võitja ning kolmandana lõpetas Andres Timmusk (Tartu MKK), kes oli parim ATV klassis. ATV 750klassis oli ainsa võistlejana kohal Meelis Aun, kes viis võidukarika koju. Quadi klassi Eesti meister Karl Robin Rillo katkestas sõidu tehniliste viperuste tõttu.

Suured tänud toetajatele – Alutaguse vald, Jazz pesulad, Jako Trans, Cramo, Vikingmodum, Stokker, Sildes Auto jpt.

Üritus oli pealtvaatajatele tasuta. Korraldajad lubavad, et järgmisel aastal näeb samuti võidusõitu.

Illuka kestvuskrossi detailsemad tulemused leitavad siit: <https://speedhive.mylaps.com/events/3220734>

ALUTAGUSE SÜGISJOOKS NAASEB ÜLE KOLMEKÜMNE AASTA: vaade ajalukku ja uus algus

Sel sügisel on Alutaguse spordimaastikul põhjust röömustada – pärast rohkem kui kolme aastakümnet tehakse taaslustus legendaarsele Alutaguse Sügisjooksule.

Viimati toimus see 1991. aastal, kui Pannjärve terviseradadele kogunesid sajad jooksusõbrad üle Eesti. Nüüd, 36 aastat pärast esimese jooksu korraldamist, saavad sportlased ja harrastajad taas startida samal rajal, samas sügisese metsas.

„Leidsime oma arhiivist 1989. aasta ajaleheartikli ja mõned säilinud vimplid. See tekitas tunde, et Alutaguse spordilugu väärib jätku. Nii otsustasime selle jooksu uuesti ellu kutsuda – austusena nendele inimestele, kes siin 1980ndatel spordi populariseerimise nimel tegutsesid,” räägib peakorraldaja Timo Juursalu Alutaguse Tervisespordikeskusest.

AJALUGU, MIS VÄÄRIB MEENUTAMIST

Alutaguse Sügisjooks sündis 1980. aastate keskel, kui Pannjärve terviseradadele pandi alus mitmele kohaliku tähtsusega võistlusele. Tolleaegsed spordientusiastid soovisid luua ürituse, mis tooks sügisese liikumisrõõmu ja kogukonnatunnet. Esimestel aastatel osales kümneid kohalikke, ent peagi tõmbas jooks juba sadu osalejaid

üle Eesti – nende seas harrastajaid, spordiklubide liikmeid ja isegi toonase NSV Liidu maratonikoondise liikmeid.

Ajaleheartikkel aastast 1985 rääkis heas mõttes rahvapõlvkondadest, kus sport ja seltsielu käisid käsikäes. Pärast jooksu jagati vimplaid ja meeneid, söödi pirukaid ning räägiti pikalt järgmise aasta plaanidest.

JOOKS, MIS ÜHENDAB PÕLVKONDI

Tänavune Alutaguse Sügisjooks toimub 25. oktoobril ning eesmärk on taaslustada see sama kogukondlik vaim. „Tahame, et see poleks lihtsalt jooks, vaid sündmus, kuhu tulla kogu perega. Et vanemad, kes kunagi siin jooksid, saaksid nüüd oma lastega sama rada läbida,” ütleb Timo Juursalu.

Kavas on lastejooks, noortejooks, 5 km, 10 km ja poolmaraton, samuti matkajad ja kepikõndijad. Laste- ja noortejooksud on osalejatele tasuta, teiste distantside registreerimise info on üleval keskuse kodulehel alutaguse.com/sugisjooks

„Rajad kulgevad endiselt Alutaguse kaunil maastikul – männimets, järved ja kerge reljeef. See on koht, kus saad tunda looduse ja liikumise tasakaalu. Ürituse formaat on lihtne: palju rõõmu, natuke

pingutust ja võimalus tunda end taas osana millestki suuremast,” lisab ta.

ALUTAGUSE TERVISESPORDIKESKUS KUI KOGUKONNA SÜDA

Pannjärve piirkond on aastatega kujunenud Ida-Virumaa üheks olulisemaks spordikeskuseks, kus tegutsevad suusatajad, ratturid ja discgolfimängijad. Alutaguse Tervisespordikeskus pakub nüüd võimalust, et ka jooksmine leiaks seal taas oma koha.

„Meil on siin kõik tingimused olemas – kvaliteetsed rajad, soe saun, toitlustus ja majutus. Sügisjooks on üks osa suuremast visioonist, et Alutaguse oleks aastaringelt koht, kuhu tulla sportima ja puhkama,” selgitab Juursalu.

Osaleda võivad kõik – olenemata vanusest või sportlikust tasemest. „Kui sa pole varem võistelnud, tule kõnni või jaluta. Kui oled kogenud jooksja, proovi poolmaratoni. Oluline on liikumisrõõm, mitte tulemus,” ütleb Juursalu lõpetuseks.

Kõik jooksusõbrad on oodatud 25. oktoobril Alutaguse Tervisespordikeskusesse, et kirjutada koos uus peatükk piirkonna spordiajaloo – ja meenutada samas 1980ndate soojalt tuttavat sügisjooksu vaimu.

ALUTAGUSE SÜGISJOOKS

ALUTAGUSE TERVISESPORDIKESKUS 25 oktoober

Info ja registreerimine:
WWW.ALUTAGUSE.COM/SUGISJOOKS

10:00	REGISTREERIMINE	SEKRETARIAAT AVATUD KUNI 12:55
11:00	POOLMARATONI START	
11:10	NOORTEJOOKSU 3 KM START	
11:45	LASTEJOOKSU START	
12:00	5 KM START	
13:00	10 KM START	

MN10 (s. 2015 ja hiljem) 3 km
MN12 (s. 2013 ja hiljem) 3 km
MN14 (s. 2011 ja hiljem) 5 km
MN16 (s. 2009 ja hiljem) 5 km

MN18 (s. 2007 ja hiljem) 10 km
MN (kõik vanused) 10 km
MN50 (s. 1975-1986) 10 km
MN60 (s. 1965 ja varem) 10 km

MN18 (s. 2007 ja hiljem) 10 km
MN (kõik vanused) 10 km
MN50 (s. 1975-1986) 10 km
MN60 (s. 1965 ja varem) 10 km

MN (kõik vanused) 21.1 km
Matkajad (kõik vanused) 5, 10, 21.1 km
Kepikõnd (kõik vanused) 3, 10, 21.1 km
LASTEJOOKS 300m (kuni 2017)

Alutaguse TERVISESPORDIKESKUS

Alutaguse Huvikeskus

Pühapäeval
26. OKTOOBRIKELL 12
IISAKU RAHVAMAJAS

IISAKU MÄLUMÄNG

Oodatud on 3-liikmelised võistkonnad.

Uutel võistkondadel palume registreerida hiljemalt 24. oktoobriks
tel 339 3593 või merle.pikhoif@alutagusevald.ee

Alutaguse Huvikeskus

20. novembril kell 18
MÄETAGUSE RAHVAMAJAS

MÄETAGUSE MÄLUMÄNG

23. HOOAJA II VOOR

Oodatud on 3-liikmelised võistkonnad

Võistkondadel palume registreerida hiljemalt 19. novembriks
huvikeskus@alutagusevald.ee või tel 3366963

KULTUURIKALENDER

• 24. oktoobril kell 18 Iisaku rahvamajas TÕSIELUFILM „MINU PERE JA MUUD KLOUNID“ Pilet 6/5 €, tasumine kohapeal sularahas	• 1. novembril kell 10 Siimumäe talus HALLOWEENI SÜGISVÕISTLUS Kõik takistused on halloweeni kohaselt hirmsa väljanägemisega. Autasustatakse kõiki osalejaid vastavalt kohale. Tule osalema või kaasa elama! Lisainfo: siiumaetalu.com	• 15. novembril kell 19 Iisaku rahvamajas IMPROETENDUS „TÕDE KOMÕÖDIAS“ Kõik, mis laval sündima hakkab on uus ja kordumatu. Näitlejad on valmis looma maailma, mis on täis lusti ja nalja. Improteater on teatrivorm, kus lavateos luuakse näitlejate koostöös selle esitamise käigus. Etenduse tegevustik, karakterid, asukohad ja dialoog mõeldakse välja laval esinemise hetkel ja vaatajate kaasabil! Ka laulul on laval oma koht! Laval on improtrupp KIMPROose: Kuldar Feldman, Maria Joost, Karmeli Laugen, Anni Mäger, Anneli Kirotar ja trupi juht Maarius Pärn. Etenduse kestvus u. 1h. Pilet 8/10 €, piletid müügil FIENTAS ja kohapeal (tasumine sularahas)	• 27. novembril kell 19 Mäetaguse rahvamajas INDREK TAALMAA MONOETENDUS „LOOD ELUST ENESEST“ Tunneme rõõmu minevikust, olevikust ja tulevikust. Räägime võimust ja vaimust ning puudutame enamusi läbi vähemuste. Ei saa üle ega ümber ka naistest ja meestest. Kõlavad ka parimad lood lavastustest, nagu "Soolo kahele", "Lollidemaa", "Onu Heinari lood" jne. Igalt juhul saab lõbus olema! Etendus on kahes vaatuses ühe vaheajaga. Tavapilet 20 €/18 €, sooduspilet 15 € (kuni 31.10), piletid müügil piletimüügikeskkonnas FIENTA ja kohapeal Mäetaguse rahvamajas
• 24. oktoobril kell 19 Mäetaguse mõisas ÕHTUSÕÖK MÕISAS KOOS PRANTSUSE ŠANSOONIDEGA Kontsert on koos 3-käigulise prantsuse-teemalise õhtusöögiga. Sellel päeva teeme Mäetaguse mõisas väikese ampsu Prantsuse kultuuri ja kulinaariasse. Kuulsaid prantsuse laule esitavad Eesti kuulsaim prantsuse šansoone esitav Erkki Otsmann, Prantsusmaal ooperilaule õppinud Triin Lellep ning neid saadab Mikk Langeproon. Piletid hinnaga 69 € müügil Piletilevis ja von Rosen SPA hotellis (info@vonrosen.ee) Lisainfo: info@vonrosen.ee, +372 5303 5436	• 1. novembril kell 15 Kiikla rahvamajas MAADAAMI 20. SÜNNIPÄEVAPIDU Pärimustantsude töötuba, juhendab Marju Aul. Vestlusring: MTÜ ja omavalitsus – partnerid või paralleelmaailmad. MTÜ ja kogukond – kelle jaoks, miks ja kas üldse? Moderaator Rene Kundla. Esinevad sõutantsu duo Anastasia ja Jelizaveta Kondranina ning laulja Viivika Viickberg. Maadaamide tunnustamine ja tänamine	• 16. novembril kell 14 Mäetaguse rahvamajas VIRVE OSILA LOOMINGUPÄEV Seni välja andmata luulekogu esitlus. Pärnu-Jaagupi näitetrupp Rändtirtsud etendusega „Vann vales kohas“, etenduse kestvus 2 h koos vaheajaga	• 29. novembril kell 16 Pagari seltsimajas TÖNU RAADIK HINGEDEAJA MUUSIKA „AJAJÄLJED“ Helge ja unistav hingedeaja muusika Tõnu Raadiku ja Eero Sommeri esituses. Ballaadid ja romantiline viulimuusika. Helilooja ja viuldaja Tõnu Raadik ning pianist Eero Sommer on koos musitseerinud juba kümmekond aastat, hingedeaja kontsertidel tulevad esitusele Tõnu Raadiku uued ja ka vane-mad ballaadid, lisaks romantilist ja virtuoosset viulimuusikat. Kuna Tõnu Raadik on teinud koostööd mitmete eesti legendaarsete lauljatega, on võimalikud ka üllatuskülalised. Pileti hind on 15 €, sooduspilet 10 €. Piletid müügil Piletilevis või kohapeal sularahas
• 25. oktoobril kell 9.30–13.30 Siimumäe talus VÄIKELASTE SÜGISLAAGER Lastele vanuses 3–6. Ratsutame ja/või sõidame hobukäruga, meisterdame, mängime aktiivseid liikumismänge, voltizeerime, õpime ponisid tundma – söödame ja puhastame neid, lõunaks pakume pannkooke. Ratsalaagri maksumus 40 € (perekaardiga 35 €). Lisainfo ja registreerimine: www.siiumaetalu.com	• 2. novembril kell 14 Kurtna seltsimajas HINGEDEPÄEVA KONTSERT Esinevad Iisaku segakoor ja Illuka naisansambel. Kava seotud mõtisklustega	• 20. novembril kell 11 Pagari seltsimajas VÄÄRIKATE KOKKUSAAMINE „SÜGISMÕTISKLUSED JA TEGEMISED“ Vestlusring kohvilauas Osaluspanus 3 €	• 30. novembril kell 16 Iisaku rahvamajas VIRUMAA MUUSIKAFESTIVALI AVAKONSERT 1. advendikontsert Saksofonikvartett SAXISSIMA. Rene Laur (sopransaksofon), Emily Urla (altsaksofon), Lauri Sepp (tenorsaksofon), Tanel Koho (baritonsaksofon). Ravel, Piazzolla, Bizet, Körvits jt. Vaba sissepääs
• 25. oktoobril kell 11 Mäetaguse rahvamajas RÕÖMSATE LASTE HOMMIK: PIDŽAAMAPIDU Lõbusad mängud ja meisterdamine, paber-show ja hommikudisko. Kohapeal fotosein, kus saab pilte teha. Oodatud nii lasteaia kui ka algklasside lapsed, osaleda võivad ka lapsevanemad. Soovi korral võib tulla sündmusele pidžaamas. Sündmus on tasuta	• 7. novembril kell 18 Mäetaguse rahvamajas TIIBETI HELIKAUSSIDE LAMAMISKONSERT Sel õhtul saadavad Tiibeti helikausid, gong, etnilised instrumendid ja šamaanitrumm sind helirännakule. Võta kaasa tekk ja midagi pehmet selja alla. Mõned matid ja pleetid on kohapeal olemas. Kestvus 1h. Osalustasu 15 €, tasumine kohapeal sularahas. Lisainfo ja registreerimine kuni 5. oktoobrini või kuni kohti jätkub: 565 5724, keithy.rego@alutagusevald.ee	• 20. novembril kell 11-14 Iisaku rahvamajas DOONORITE PÄEV	• 30. novembril kell 16 Mäetaguse mõisa esiväljakul JÕULUKUU AVAMINE Jõulutulede süütamine ja valguse jagamine, erinevad etteasted. Mäetaguse Põhikooli poolt korraldatud jõululaat ja laternamatk
• 25. oktoobril kell 11 Kuremäe raamatukogu kaminasaalis PUHATU SELTSI HALLOWEENI TÖÖTUBA Räägime halloweenist, valmistame halloweeni kaunistusi ja kõrvitsalaternaid. Lisainfo: puhatuselts@gmail.com	• 8. novembril kell 10.30 Mäetaguse rahvamajas JOOGATUND See on tervist taastav aeglase tempoga meditatiivne joogatund. Tunde juhendab 20 aastat joogat praktiseerinud Piia Kelter. Palun võta kaasa pleed, joogamatid on kohapeal olemas. Kestvus 1,5h. Joogatunni osalustasu on 11 €. Lisainfo ja registreerimine: keithy.rego@alutagusevald.ee, 565 5724	• 21. novembril kell 18 Kurtna seltsimajas REISIJUTTUDE REEDE: Ameerika muljed Muljeid jagab Jaana Oro	• 30. novembril kell 16 Mäetaguse mõisa esiväljakul JÕULUKUU AVAMINE Jõulutulede süütamine ja valguse jagamine, erinevad etteasted. Mäetaguse Põhikooli poolt korraldatud jõululaat ja laternamatk
• 25. oktoobril kell 11 Kuremäe raamatukogu kaminasaalis PUHATU SELTSI HALLOWEENI TÖÖTUBA Räägime halloweenist, valmistame halloweeni kaunistusi ja kõrvitsalaternaid. Lisainfo: puhatuselts@gmail.com	• 10. novembril kell 11 Iisaku rahvamajas Vanaemade klubi Elurõõm kokkusaamine	• 23. novembril kell 11 Pagari seltsimajas KÜLAS LASTETEATER RÕÖMULILL ETENDUSEGA „MART LÄHEB KATRI JA KADRI LÄHEB MARTI“ Peale etendust meisterdame Mardi ja Kadri maske. Perepilet 7 €	• 30. novembril kell 16 Mäetaguse mõisa esiväljakul JÕULUKUU AVAMINE Jõulutulede süütamine ja valguse jagamine, erinevad etteasted. Mäetaguse Põhikooli poolt korraldatud jõululaat ja laternamatk
• 25. oktoobril kell 15 Kurtna seltsimaja sünnipäeva tähistamine SELTSIMAJA LOEB JA LAULAB Külas luuletaja ja sõnaseadja Sulev Oll. Uudo Sepp Duo kontsert. Sünnipäevatort ja loterii. Lisainfo: ene.raudar@alutagusevald.ee, 5885 6282	• 14. novembril kell 19 Mäetaguse mõisas MUINASLUGU MUUSIKAS, ÕHTUSÕÖK KOOS OOPERIGA Kontsert on koos 3-käigulise metsasaaduste-teemalise õhtusöögiga. Asu muinasjutulisele rännakule koos hea toidu ja Austria kirjaniku Rainer Maria Rilke lugudega draakonitest ja igavesest otsingust armastuseni ooperilauljate esituses. Ooperilauljad: metsosopran Eda Zahharova, bass Stanislav Šeljajhovsk, tenor Andrei Bogatsh, sopran Triin Lellep, pianist Maia Moik. Riietus: pidulik. Pilet 69 €, piletid müügil Piletilevis ja von Rosen SPA hotellis (info@vonrosen.ee) Lisainfo: info@vonrosen.ee, +372 53035436	• 23. novembril kell 12 Iisaku rahvamajas IISAKU MÄLUMÄNG Oodatud on 3-liikmelised võistkonnad. Võistkondadel palume registreerida hiljemalt 21. novembriks merle.pikhoff@alutagusevald.ee	• Alates 7. maist Dmitri Kuzmini maalinäitus „Ühepäeva maalid“ Mäetaguse rahvamajas • Alates 11. augustist Anna Kuzmina tikkimisnäitus Pagari seltsimajas • September-oktoober esemenäitus „Nukumajad“ Heli Männi kogust Iisaku raamatukogus • September-oktoober Urve Mikkeri maalide näitus Iisaku raamatukogu trepigaleriis • September–november Iisaku Kunstide Kooli looduspraktika tööde näitus Iisaku rahvamajas • November-detsember Sveta Pärna maalide näitus "Elu on kunst ja kunst on Elu" Iisaku raamatukogu trepigaleriis
• 26. oktoobril kell 12 Iisaku rahvamajas IISAKU MÄLUMÄNG Oodatud on 3-liikmelised võistkonnad. Võistkondadel palume registreerida hiljemalt 24. oktoobriks merle.pikhoff@alutagusevald.ee	• 15. novembril kell 11 Kuremäe raamatukogu kaminasaalis PUHATU SELTSI TÖÖTUBA Teeme tutvust joonistamise ja maalimisega		
• 31. oktoobril kell 19 Iisaku rahvamajas IISAKU RAHVAMAJA 115 Õhtut kaunistavad meeleolu-muusikud Andres Vago ja Silver Sirp ning rahvamaja isetegevus-kollektiivid. Meenutada aitab ja vestlusi veab Kerli Dello. Osavõtust anda teada telefonil 5886 6418 või merle.pikhoff@alutagusevald.ee			



TÄPSEM INFO

Alutaguse Huvikeskuse kodulehel www.alutagusehuvikeskus.ee või Alutaguse valla kodulehel www.alutagusevald.ee/kalender

Alutaguse Huvikeskus

tel 336 6963 ja 5885 9979, huvikeskus@alutagusevald.ee

Kodanikukaitse

Kodanikukaitse on süsteem, mille abil riik korraldab oma territooriumil asuvate inimeste kaitset ja neile abi andmist tehnogeensetest protsessidest, loodusnähjustest või relvakonfliktidest tulenevates erakorralistes olukordades ning valmistab ettevõtteid, asutusi ja organisatsioone ette erakorralistes oludes tegutsemiseks.

Alutaguse valda teenindab Ida Prefektuuri korrakaitsebüroo Jõhvi politseiosakonna Iisaku konstaablijaoskond.

Vilkuri 1

Iisaku alevik

41101 Ida-Virumaa

Tel: +372 3372144

Alutaguse valla piirkonnapolitseinik:

KAROLIINA SILD +372 53810182; karoliina.sild@politsei.ee

Piirkonnavanem: Sofia Sarap, sofia.sarap@politsei.ee

Veebipolitseinik: Darja Park, darja.park@politsei.ee

PÄÄSTETEENISTUS on päästetöid organiseeriv ja teostav organisatsioon. Eestis teostab päästetöid Siseministeeriumile alluv Päästeamet ja selle struktuuriüksused.

IDA PÄÄSTEKESKUS

Rahu 38, 41532 Jõhvi

Tel: +372 3391900

e-post: ida@rescue.ee

IISAKU PÄÄSTEKOMANDO

Vilkuri 1, 41101 Iisaku

Komandopealik: Hans Karp

+372 53411677

TÄHTSAMAD TELEFONID

- Hädaabi number: **112**
- Riigiinfotelefon: **1247**
- Maanteeinfokeskus: **1510**
- Elektrilevi rikketelefon: **1343**
- Perearsti nõuandetelefon: **1220**
- Lasteabi: **116 111**
- Usaldustelefon: **126** (eesti k), **127** (vene k)
- Mürgistusteabeliin: **16662**
- Keskkonnainspektsiooni valvetelefon: **1313**
- Naiste tugiliin (anonüümne abivõimalus lähisuhtevägivalla all kannatavatele naistele)**1492**

Kui vajad kiiret abi, helista hädaabinumbril 112 nii kiirabi, päästjate kui politsei kutsumiseks!



KUULUTUSED

Müüa lõhutud küttepuud. Mõõdud tellija soovi järgi. Must lepp 60 eur/m³, kask 70 eur/m³. Kohaletoomine tasuta. Tel 5836 5868, e-mail: melfer@mail.ee

Ostan metsa- ja põllumaad. Pakume parimat hinda. Tel 552 7322

Kui elab emake, siis oled rikas Sa. Kui aeg unele ta sügub, end tunned vaesena.

Siiras kaastunne Regiinale perekonnaga

kalli ema

ELVI LEEDE

surma puhul

„Sügiskulla“ pere

Mälestame

MEELI SULUMETS

HELVY KRIISK

ALEKSANDR JEVGENJEV

JUHAN VOIST

VALENTIN SOBAKIN

ELLEN KIVIMÄGI

KOIDULA KASK

HEINO VALDRE



**Õnnitleme
lapsevanemaid**

MILLI MURDSALU



**Õnnitleme
oktoobrikuu
sünnipäevalapsi**

HILJA KARP	94
MIHAIL TVERSKOI	92
MEIDA PRODEL	91
KLAVDIA GRUDKINA	91
JEKATERINA IVANOVA	90
GALINA ZABALUEVA	89
LAINE LAANEMETS	89
VOLDEMAR TERNANT	89
GALINA SILLAOTS	88
NADEZHDA SUSHKOVA	88
LIDIA BERTRAM	88
VALENTINA KHRUSTALEVA	88
GALINA ŠKARINA	87
RAISSA BONDAREVA	87
ANNA BELKINA	86
MAIDO JÄGER	84
VALENTINA NAZAROVICH	84
AIME RANNASTU	83
VLADIMIR LAVRENYUK	83
PEETER-VILFRID MERILO	82
LIDIA KOZHEMYAKO	82
ELLEN RÄÄSK	82
MILVY JÄRVEPERA	82
TAMARA SAMSONOVA	81
ALBINA MESI	80
ELVE METS	80
VELJO KINGSEP	75
LEONID ALEKSEJEV	75
VALENTIN PAKK	70
SERGEI SADEJEV	70
MAIE MALTSEV	70
VARJE NÖMME	70

1. novembril
Kiikla rahvamajas

MTÜ MAADAAM
20. SÜNNIPÄEV

15-16 pärimustantsu töötuba,
korraldab Marju Aul
16-16.25 vestlusring
"MTÜ ja omavalitsus - partnerid või
paralleelmaailmad", juhib Rene Kundla
16.25-16.40 esineb
Dance Duo TiMedam
16.40-17.05 vestlusring
"MTÜ ja kogukond -
kelle jaoks, miks ja kas üldse?"
17.05-17.20 Dance Duo TiMedam
17.20-17.45 kõned ja tänamine
17.45-18 sünnipäevatorit
18-18.30 esineb laulja ja kitarrist
Viivika Viickberg
18.30 lihtsalt tore koos olla

16. novembril kell 13
MÄETAGUSE RAHVAMAJAS

VIRVE OSILA
V LOOMINGUPÄEV

Uue seni ilmutata luulekogu
„Järelnoppeid“ esitus

- Pärnu-Jaagupi aleviteater Rändtirtsud
etendus „Vann vales kohas“,
näidendi autor Virve Osila
- Võimalik tutvuda Virve Osila elutöötoaga

Olen kindel,
minu kaitsesingel valvab mind,
mulle laule laulab tema hingelind:
vaatan Taevasse,
üks hele täht on seal,
mis kuldset valgust hoiab minu peal...
Virve Osila

Kohapeal
võimalik soetada
luulekogu
hinnaga 15 €

Lisainfo: huvikeskus@alutagusevald.ee tel 3366960

29. novembril kell 16
PAGARI seltsimajas

Hingedeaja muusika
Ajajäljed

Tõnu Raadik
laul, viiul, kitarr

Eero Sommer
klavivõimund

Pilet 15€/10€
Piletid müügil
Piletilevis

Lisainfo: aire.oras@alutagusevald.ee

7. novembril kell 18
MÄETAGUSE RAHVAMAJAS

LAMAMISKONTSERT
TIIBETI
helikaussidega

Meeliülendav helirännak Tiibeti
helikausside, gongi, etniliste
instrumentide ja šamaaniitrummi saatel

Võimalusel
võta kaasa
oma matt ja
filistekk

Osalustasu 15 €
Tasumine
kohapeal
sularahas

Kontserli
viib läbi
PIIA KELLNER

Info ja registreerimine kuni 5. novembrini või kohtade täitumiseni:
keithy.rego@alutagusevald.ee või 3366963

8. novembril kell 10:30
MÄETAGUSE RAHVAMAJAS

JOOGA-
TUND

Tundi juhendab 20 aastat joogat
praktiseerinud **PIIA KELLNER**

Kaasa võta oma pleed,
joogamatid kohapeal olemas

Osalustasu 11 €
Tasumine
kohapeal
sularahas

Info ja registreerimine kuni 5. novembrini või kohtade täitumiseni:

VOX ROSEN SPA

*Lõutu meiega kas üksi või kaaslasega, ning
kaota ennast erilisse sügisõhtusse*

Elegantne Maskiball
Mäetaguse Moisas

14.11.2025 KELL 19:00
Dress code: Pidulikult elegantne

Piletid saadaval PILETIFATIS
Pileti hind 69€

23. novembril kell 11
PAGARI SELTSIMAJAS

ETENDUS

Perepilet 7€

Lasteteater Rõõmulill

MART LÄHEB KATRI JA
KADRI LÄHEB MARTI

Pärast etendust
MARDI JA KADRI MASKIDE TEGEMINE

Lisainfo: aire.oras@alutagusevald.ee või 505 6024

Laval on improtrupp
KIMPROOse improetendusega

Tõde
komöödias

15.11.2025 kell 19:00
Iisaku rahvamajas
Etendus on ühes vaatuses ja kestab u. 1 h

Arnel Käär
Katri Käär
Kadri Käär
Kadri Käär
Kadri Käär
Kadri Käär
Kadri Käär

Tavapilet 10 eur, lapsed ja eakad 8 eur
Piletid saadaval Fientas ja kohapeal sularahas.

27. novembril kell 19
MÄETAGUSE RAHVAMAJAS

INDREK TAALMAA

Stand Up
KAHES OSAS

LOOD ELUST
ENESEST

Piletid müügil Fientas ja kohapeal (tasumine sularahas)
huvikeskus@alutagusevald.ee f Alutaguse Huvikeskus

PILET EELMÜUGIST KUNI 31.10 15€
HILJEM 20€/10€

Ahjud, truubid, korstnad puhtaks!

KUTSU
KORSTNAPÜHKIJA!

- Soodne hind, kvaliteetne töö
- Akti väljastamine

FIE INDREK TARUM • TEL 5341 3516

8. novembril kell 11
KURTNÄ SELTSIMAJAS

Kogukonna õpituba
KÕRVITSA
MITU PALET

Kokkame koos HELENIGA
Teeme kõrvitsast suppi,
saia ja salatit

Osalus 15€
Tasumine
kohapeal
sularahas

Palume tulekust teada anda:
ene.raudar@alutagusevald.ee

11. novembril kell 11:30-13:00

KURTNÄ SELTSIMAJA
LAULUKLUBI

Juhendaja
Elda Käär

Iga kuu
teisipäeval

Lisainfo: ene.raudar@alutagusevald.ee või 588 56282

20. novembril kell 11
PAGARI SELTSIMAJAS

3€
Osaluspanus
Tasumine
kohapeal
sularahas

Sügisemõtisklused
ja tegemised

VÄÄRIKATE KOKKUSAAMINE
Vestlusring kohvilauas

Lisainfo: aire.oras@alutagusevald.ee või 505 6024
huvikeskus@alutagusevald.ee f Alutaguse Huvikeskus

VOORE METS

Ostame:

- Metsakinnistuid
- Kasvava metsa raieõigust
- Kasvavat võsa ja virnastatud raidmeid

Tel 5097471 / 58440269 Info@vooremets.ee